

Reisen mit Klimaschutzfaktor

**Klimafreundlich unterwegs
auf Mittelstrecken in Europa**

Die Partner im Projekt „Klimaschutz auf der Mittelstrecke – Flugzeug- und autofreies Reisen in Europa“



Die Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde mit ihrem Zentrum für Nachhaltigen Tourismus (ZENAT) hat einen starken Forschungsschwerpunkt im Bereich Nachhaltiger Tourismus. Sie bildet im Masterstudium Nachwuchskräfte für die Tourismusbranche aus und hat dabei das Thema „Nachhaltige Mobilität“ immer im Blick. Ziel des ZENAT in diesem Projekt ist es, eine bessere Datengrundlage für Reiseentscheidungen zu schaffen und diese Informationen für Interessierte möglichst einfach zugänglich zu machen.



Die fairkehr Agentur engagiert sich mit zahlreichen Projekten für eine nachhaltige Mobilität im Alltag und auf Reisen. Sie betreibt die Reiseplattform www.wirsindanderswo.de mit einem ausführlichen Informationsservice rund um die nachhaltige Urlaubsreise. Im Projekt bringt die fairkehr Agentur ihre langjährige Erfahrung zum Reisen mit Bus und Bahn und viel Hintergrundwissen zur Ticketbuchung, zur Fahrradmitnahme und zum Übergang zwischen Bahn- und Fährhäfen ein.



Im **forumandersreisen** haben sich über 100 Reiseveranstalter*innen zusammengeschlossen, die sich den Themen Nachhaltigkeit und Sozialverantwortung verschrieben haben. Alle Unternehmen haben ein Nachhaltigkeitszertifikat. Mehr Menschen nicht nur bei kurzen Anreisewegen, sondern auch bei Strecken über 1000 Kilometern für eine Bus- oder Bahnreise zu begeistern, ist Ziel des forumandersreisen in diesem Projekt.



Das Centre for Sustainability, Tourism and Transport an der **Breda University of Applied Sciences** hat sich auf die Folgen des Tourismus auf den Klimawandel und die Berechnung von CO₂-Emissionen im Reiseverkehr spezialisiert. Es hat für das Projekt die CO₂-Emissionen berechnet, eine Vielzahl von Reiseoptionen miteinander verglichen und so eine objektive Basis für eine nachhaltige Anreisentscheidung geschaffen.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Förderhinweis

Das Projekt „Klimaschutz auf der Mittelstrecke – Flugzeug- und autofreies Reisen in Europa“ wird gefördert aus Mitteln des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz

Vorwort

Beim Reisen aufs Klima achten! Immer mehr Menschen interessieren sich für die CO₂-Bilanz ihrer Urlaubsreise und beziehen den Klimafaktor schon bei der Reiseplanung mit ein. Wer mit Bus oder Bahn in den Urlaub fährt, macht dabei sicher nichts falsch. Komplexer wird die Entscheidung, wenn ein Stück der Reisesstrecke mit der Fähre zurückgelegt werden soll oder der vollbesetzte Pkw gegen eine Bahnreise abgewogen wird.

Das Projekt „Klimaschutz auf der Mittelstrecke - Flugzeug- und autofreies Reisen in Europa“ hat sich zum Ziel gesetzt, eine klare Entscheidungsgrundlage für alle Reisenden zu schaffen, denen Klimaschutz auch im Urlaub am Herzen liegt. Gleichzeitig möchte das Projekt aber auch zeigen, dass eine klimaschonende Anreise auch unter Erlebnisaspekten die bessere Wahl sein kann. Und das nicht nur auf kurzen Strecken - zum Beispiel zwischen europäischen Metropolen wie München und Mailand oder Köln und Paris, sondern auch auf Reisen bis Lappland, Schottland oder Andalusien, die den ganzen Kontinent queren und gerade deshalb großes Abenteuerpotenzial haben.

Im vorliegenden Handbuch haben wir 22 beliebte europäische Urlaubsreiseziele mit Anreisestrecken zwischen 1000 und 3000 Kilometern zusammengestellt, die auf unterschiedliche Weise mit nachhaltigen Verkehrsmitteln zu erreichen sind. Wir zeigen die schönsten Verbindungsvarianten mit konkreten Fahrtzeiten und den CO₂-Emissionen der möglichen Verkehrsmittel im Vergleich. Was viele vielleicht erstaunt, ist, dass 13 dieser Mittelstreckedestinationen dank Hochgeschwindigkeitszügen und Nachtverbindungen von Deutschland aus an einem Tag oder in weniger als 24 Stunden erreichbar sind.

Das Handbuch soll informieren, aber auch inspirieren: Wer schnellstmöglich ans Ziel kommen möchte, bekommt für jede Destination die schnellste und umsteigeärmste Anreisevariante. Wer schon immer mal mit der Bahn in Urlaub fahren wollte, findet hier landschaftlich attraktive Strecken mit interessanten Zwischenstopps und hohem Erlebnisfaktor.

*Viel Spaß beim Lesen und Reisen
wünscht das Projektteam!*



Inhalt

2		Vorstellung Projektpartner und Aufgaben		
3		Vorwort		
4-5		Inhalt		
6-9		Einführung: Worum es geht		
10-11		Reisezeiten		
			ANREISE in <24 Std.	ANREISE in <48 Std.
12-13	PORTUGAL	Algarve		●
14-15	SPANIEN	Andalusien		●
16-17		Balearen	●	
18-19		Katalonien	●	
20-21		Kanaren		
22-23	FRANKREICH	Aquitaine	●	
24-25		Provence/Côte d'Azur	●	
26-27	ITALIEN	Toskana	●	
28-29		Rom	●	
30-31		Kampanien	●	
32-33	SLOWENIEN	gesamtes Land	●	
34-35	KROATIEN	Dalmatien	●	
36-37	GRIECHENLAND	Korfu		●
38-39		Region Athen		●
40-41	TÜRKEI	Istanbul		●
42-43	POLEN	Ermland-Masuren	●	
44-45	BULGARIEN	Schwarzmeerküste		●
46-47	GROSSBRITANNIEN	London	●	
48-49		Schottland	●	
50-51	NORWEGEN	Oslo	●	
52-53	SCHWEDEN	Region Stockholm	●	
54-55	FINNLAND	Finnisch-Lapland		●
56		Reiseplanung		
57		Impressum		

Projekt Reisen auf der Mittelstrecke

Worum es geht

Dass man Paris, Mailand oder Prag gut per Bus oder Bahn erreichen kann, ist inzwischen bekannt – oder durch eine Recherche leicht herauszufinden. Informationen zu Mittelstrecken-Destinationen, die mit einer nachhaltigen Reisevariante sehr gut zu erreichen sind, sind da schon etwas schwieriger zu finden. Daher hat sich das Projekt „Klimaschutz auf der Mittelstrecke – Flugzeug- und autofreies Reisen in Europa“ zum Ziel gesetzt, auch für Reiseziele, die nicht direkt „um die Ecke“ liegen, zu zeigen, wie attraktiv und erlebnisreich eine nachhaltige Anreise auch auf längeren Strecken sein kann. Ebenfalls bisher nur wenig wissenschaftlich beleuchtet, war die CO₂-Effizienz der Verkehrsmittel im Vergleich. Daher wurden im Projekt 770 Verbindungen und Verkehrsmittelvarianten hinsichtlich ihrer CO₂-Emissionen berechnet. Eine Auswahl davon wird in diesem Handbuch anschaulich dokumentiert. Alle weiteren kann man in der ausführlichen Projektdokumentation unter diesem Link einsehen: www.wirindanderswo.de/Anreise/bahnanreise-auf-der-mittelstrecke

Wie haben wir die Destinationen ausgewählt?

Reisestrecke

Von Mittelstrecke spricht man bei Entfernungen zwischen 1000 und 3500 Kilometern. Die ausgewählten Destinationen decken diese Bandbreite ab. München-Ljubljana ist mit 320 Kilometern die kürzeste Verbindung, die Strecke von Berlin nach Las Palmas/Gran Canaria geht mit 3600 Kilometern sogar etwas über die Mittelstrecken-Vorgaben hinaus.

Beliebtheit und Angebotshäufigkeit

Neben der räumlichen Entfernung haben wir für die Auswahl der auf den folgenden Seiten aufgelisteten Destinationen aber auch noch weitere Kriterien angelegt:

Relevanz: Wir haben uns auf die von Deutschen meistbesuchten Destinationen konzentriert (FUR Reiseanalyse) und außerdem die Hauptreisedestinationen der im forumandersreisen zusammengesetzten nachhaltigen (Spezial-)Reiseveranstalter*innen berücksichtigt.

Streuung: Darüber hinaus haben wir einen repräsentativen Querschnitt Europas abgebildet (einschl. Nord- und Osteuropa) und daher auch etwas weniger nachgefragte, aber gut zu erreichende Destinationen ergänzt.

Engagement: Mit Slowenien, Schottland und Finnland haben wir außerdem drei Reiseländer ausgewählt, die zwar weniger besucht werden, sich aber ausdrücklich einer nachhaltigen Tourismusedwicklung verschrieben haben.

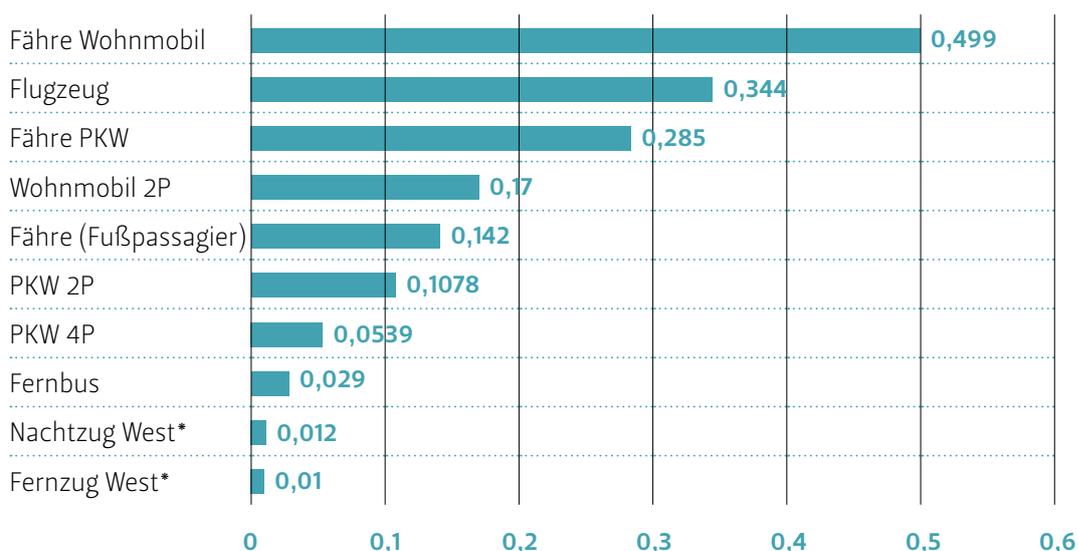
Wie haben wir gerechnet?

Um die CO₂-Emissionen verschiedener Verkehrsmittel und Reisevarianten vergleichen zu können, haben wir 770 unterschiedliche Reisevarianten von Deutschland aus mit ihren CO₂-Werten berechnet. In diesem Handbuch haben wir nur die übernommen, die für die meisten Reiseentscheidungen relevant sind und uns außerdem auf Frankfurt/Main als Ausgangsort für Reisen ab Deutschland konzentriert. Alle Berechnungsgrundlagen, Angaben zu einzelnen Verkehrsmitteln sowie Anreisevarianten ab Hamburg, Berlin, Köln oder München etc. finden sich in der ausführlichen Projektdokumentation.

Emissionsfaktor pro Personenkilometer (Kg CO_{2-äq.}/Pkm)

Verkehrsmittel

Emissionsfaktor pro Personenkilometer (Kg CO_{2-äq.}/Pkm)



*Nachtzug West/Fernzug West: Strommix und Alter des Fuhrparks unterscheiden sich beim Bahnangebot in Ost- und Westeuropa erheblich. Daher werden für West- und Osteuropa unterschiedliche Werte für die Berechnung der Bahnreise angesetzt.

Anreise Pkw: Da sich die pro Kopf Emissionen beim Pkw je nach Besetzung stark unterscheiden können, geben wir hier zwei Werte an – einmal für den mit zwei und einmal für den mit vier Personen besetzten Pkw. Grundlage der Berechnung ist eine Studie des Umweltbundesamt (UBA) zu Durchschnittsverbräuchen des deutschen Pkw-Fuhrparks.

215,6 Gramm CO_{2-äq.} pro Fahrzeugkilometer,
geteilt durch die Zahl der Mitreisenden

Anreise Wohnmobil: Hier orientieren wir uns an einer Studie des ifeu-Instituts aus dem Jahr 2020, das die Verbräuche unterschiedlicher Wohnmobiltypen (Kastenwagen, teilintegriert, integriert) ermittelt hat. Wir nutzen einen Durchschnittswert, der sich zur Vergleichbarkeit ausschließlich auf die Anreisestrecke bezieht. Die ebenfalls erheblichen CO₂-Emissionen bei der Vor-Ort-Mobilität werden nicht berücksichtigt.

340 Gramm CO_{2-äq.} pro Fahrzeugkilometer,
geteilt durch zwei 2 Mitreisende

Anreise Motorrad: Da für die CO₂-Emissionen keine repräsentativen Zahlen für Deutschland zur Verfügung stehen, greifen wir hier auf die für „large motorbikes“ aufgeführten repräsentativen und weltweit anerkannten Werte des englischen Umweltamtes (DEFRA) zurück.

132,45 Gramm CO_{2-äq.} pro Fahrzeugkilometer, eine Person

Anreise Bahn: Die CO₂-Emissionen einer Bahnreise hängen von unterschiedlichen Faktoren ab. Der vom Bahnunternehmen genutzte Strommix spielt eine entscheidende Rolle. Außerdem wirkt sich das Alter des Fuhrparks sowie der Einsatz von Dieselfahrzeugen stark auf die CO₂-Bilanz aus. Nah- und Fernverkehr, Nacht- und Autozüge müssen ebenfalls unterschiedlich gewertet werden. Bei den vorliegenden Berechnungen wurden länderspezifische Daten ebenso berücksichtigt wie das starke Gefälle zwischen Ost- und Westeuropa beim Fuhrparkstandard.

Anreise Fernbus: Hier folgen wir den Empfehlungen des Umweltbundesamts (UBA) für Fernbusse im Linienverkehr.

29 Gramm CO_{2-äq.}/Pkm

Anreise Flug: Bei einer Flugreise wirken sich neben der nur vom Energieverbrauch abhängigen Treibhaus-Emissionen auch die in großen Höhen ausgestoßenen Schadstoffe erheblich auf die Klimabilanz aus. Die Wissenschaft ist sich daher weitgehend einig, dass die CO₂-Emissionen mit dem Faktor 3 multipliziert werden müssen, um die tatsächliche Klimarelevanz des Fliegens abzubilden.

Wir haben für die Berechnung die CO₂-Emissionswerte von Google Flights übernommen, die für jede Flugverbindung die durchschnittliche Flugstrecke und die Durchschnittsverbräuche der möglichen Flugzeugtypen berücksichtigen. Diese Werte haben wir mit dem Emission Weighting Factor (EWF) von 3 multipliziert.

Anreise Fähre: Die Fähren stellen die größte Herausforderung bei der Emissionsberechnung dar. Zwar ist jedes Unternehmen verpflichtet, den CO₂-Ausstoß seiner Schiffe an eine zentrale EU-Überwachungsstelle zu melden. Die dafür zugrunde gelegten Rahmendaten sind aber zu individuell oder nicht transparent genug, um zuverlässige Vergleichswerte zu ermitteln.

Wir haben daher für die Fährstrecken in Anlehnung an Daten des Umweltbundesamts (UBA), andere Quellen und eigene Berechnungen einen Mittelwert festgelegt. Ob die Fährfahrt als Fußpassagier oder inklusive Pkw-, Motorrad- bzw. Wohnmobil-Mitnahme erfolgt, fließt über einen Multiplikationsfaktor in die CO₂-Werte ein.*

Die detaillierten Hintergrundinformationen zu den CO₂-Berechnungen der einzelnen Verkehrsmittel und Verbindungen sowie Informationen zu allen genutzten Quellen gibt es in der ausführlichen Projektdokumentation: [> Download](#)

Legende: Anreiseinformationen

AVE = Alta Velocidad Española (spanischer Hochgeschwindigkeitszug)
 D-Zug = Durchgangszug
 EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug)
 EN = Euronight (europäischer Nachtzug)
 Ex = Expresszug in Norwegen
 FR = Frecciarossa (italienischer Hochgeschwindigkeitszug)
 FXB = Flixbus
 IC = Intercity
 ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug)
 ICN = InterCityNotte (Mailänder Nachtzug)
 INZ = Norwegischer Nachtzug
 IR = Interregio
 NJ = Nightjet
 NZ = Nachtzug
 OGV = Ouigo (preisgünstiger französischer Zug)
 RE = Regionalexpress
 RJ = Railjet (österreichischer Fernverkehrszug)
 RZ = Regionalzug
 S2 = InterCity Slovenia
 THA = Thalys (europäischer Hochgeschwindigkeitszug)
 TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug)
 UEX = Urlaubs-Express
 X2 = schwedischer Hochgeschwindigkeitszug

Legende: Karten

— Anreisevariante 1
 — Anreisevariante 2
 — Anreisevariante 3
 --- Empfehlenswerte Städte für einen Zwischenstopp
 besonders schöne Strecke
 Nachtzug

* Die CO₂-Emissionen der Fähre wird bei Reiseverbindungen mit Fähranteil den entsprechenden Verkehrsmitteln zugerechnet (z.B. Bahn, Pkw oder Wohnmobil).

Zügig ans andere Ende Europas

Während die Reisezeiten beim Fliegen häufig unterschätzt werden, neigen wir dazu, die Reisezeiten bei einer Bahn- bzw. einer Bahn- und Fährreise zu überschätzen. Die Übersichtstabelle auf Seite 11 stellt daher die Reisezeiten für alle im Handbuch aufgelisteten Start- und Zielpunkte dar: 22 Zielregionen von jeweils fünf Ausgangspunkten in Deutschland.

Ein großer Zeitgewinn bei der Bahnreise: Lange Eincheckzeiten und Sicherheitskontrollen entfallen (Ausnahme: Eurostar!), und Zollkontrollen finden bereits während der Fahrt und nicht bei der Ankunft vor Ort statt. Das spart pro Reisedstrecke drei bis fünf Stunden.

Umstiegszeiten und Zwischenübernachtungen sind in die aufgeführten Reisezeiten einberechnet. Das kann dazu führen, dass auch bei einer vermeintlich langen Reisezeit die eigentliche Fahrtzeit deutlich geringer ist.



Vergleich der Reisezeiten zwischen den Verkehrsarten

sortiert nach Bahn-Reisezeit

ZIEL	REISEZEIT IN h				ENTF. km
	Bahn	PKW	Bus	Flug	
London	8,4	16,5	18,6	5,3	742
Aquitaine	9,6	24,2	20,1	7,9	1070
Slowenien	10,8	11,4	14,8	6,7	668
Toskana	11,6	18,5	16,5	5,8	826
Ermland-Masuren	12,5	19,4	17,5	7,0	786
Rom	13,3	23,7	20,3	6,0	1048
Katalonien	13,9	29,1	23,2	5,9	1246
Schottland	14,0	31,0	29,8	6,6	1050
Region Stockholm	15,6	25,2	23,5	5,5	1058
Provence/Côte d'Azur	17,3	21,4	19,3	6,1	864
Kampanien	19,5	25,7	27,2	6,4	1192
Oslo	21,7	25,2	21,6	5,7	998
Dalmatien	22,8	23,9	21,4	6,6	982
Andalusien	28,8	49,5	35,8	7,5	1988
Balearen	30,8	37,6	41,6	5,9	1416
Algarve	35,7	53,7	40,3	7,9	2102
Korfu	37,8	39,0	30,6	9,2	1494
Schwarzmeerküste	44,3	38,8	38,9	6,9	1608
Finnisch Lappland	45,9	53,5	--	8,4	1928
Region Athen	47,1	45,1	50,2	7,5	1814
Istanbul	49,6	46,4	36,3	6,7	1838
Kanaren	72,3	88,1	74,0	8,8	3354

Durchschnittliche Fahrtzeiten von den Städten Berlin, Frankfurt/M., Hamburg, Köln und München

Quelle: Eigene Berechnungen

Algarve



ZENTRALER ORT

Faro

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt** 1940 km
- Berlin** 2370 km
- Hamburg** 2280 km
- München** 1990 km
- Köln** 1930 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV entlang der Küste ist gut ausgebaut, auch das Landesinnere ist mit Direktbussen angebunden – allerdings mit geringer Taktung.

Zugverbindungen innerhalb Portugals:

[Comboios de Portugal](#)

Die Algarve liegt ganz im Süden von Portugal an der Atlantikküste. Als Urlaubsregion ist sie vor allem wegen der 150 Kilometer langen Küste beliebt. Hier gibt es weite Sandstrände, kleine Buchten, hohe Klippen und schöne Fischerdörfer, die von einem spektakulären Küstenwanderweg verbunden werden. Das Hinterland mit Bergen, Seen und historischen Städten ist bei Natur-Fans ebenfalls beliebt. Dank Hochgeschwindigkeitsverbindungen ab der deutschen Grenze bis Sevilla ist die Fahrzeit für die rund 2000 Kilometer-Strecke überraschend kurz. Mit Paris, Barcelona und Sevilla liegen drei touristische Topziele auf der Strecke, die sich für kurze oder längere Zwischenaufenthalte anbieten.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	60 CO ₂ - _{2-aq}	33:30 h über Paris mit Bahnhofswechsel
BUS	150 CO ₂ - _{2-aq}	42 h, Umstieg in Lissabon erforderlich (Flixbus)
PKW	545 CO ₂ - _{2-aq} bei 2 pax/Auto	27 h
	270 CO ₂ - _{2-aq} bei 4 pax/Auto	
FLUG	985 CO ₂ - _{2-aq} bei Direktverbindungen	3:15 h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	860 CO ₂ - _{2-aq} bei 2 pax/Wohnmobil	34 h
MOTORRAD	670 CO ₂ - _{2-aq}	27 h

* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Gemütlich gen Westen

Paris ist von den meisten deutschen Städten aus sehr gut zu erreichen. Nach einem kurzen oder längeren Zwischenstopp mit Bahn­hofswechsel geht es von dort aus am Abend per Nachtzug weiter Richtung Süden. Der Nachtzug nimmt die landschaftlich schönste Route über die Pyrenäen. So kann man am Vormittag nach dem Aufwachen den fantastischen Blick auf die Bergkulisse genießen. Dieser Abschnitt – wie auch die weitere Verbindung Richtung Barcelona gehören zu den wirklich sehenswerten Bahnstrecken Europas. Von Sevilla aus geht es per Fernbus weiter nach Portugal – entweder direkt, dann bietet die frühe Ankunft in Faro die Möglichkeit, alle Urlaubsorte der Algarve stressfrei zu erreichen, oder nach einer kurzen oder längeren Stadtbesichtigung.

Der Weg bis Paris

ICE	12.45 München
	14.43 Stuttgart
TGV	14.52 Stuttgart
	18.05 Paris Est

ICE	09.26 Berlin
	15.09 Karlsruhe
ICE	15.32 Karlsruhe
	18.05 Paris Est

ICE	08.45 Hamburg
	14.58 Karlsruhe
ICE	15.32 Karlsruhe
	18.05 Paris Est

THA	12.42 Köln
	16.05 Paris Est

ICE	12.56 Frankfurt
	16.54 Paris Est

Der Weg ab Paris

Bahnhofswechsel mit der Metro

NZ	21.14 Paris Austerlitz
	09.06 LaTour de Carol
RZ	10.25 LaTour de Carol
	13.40 Barcelona
AVE	15.15 Barcelona
	21.15 Sevilla

Nacht in Sevilla

FXB	09.05 Sevilla
	10.49 Faro

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM:	5 / 47 h
ab B:	6 / 51 h
ab HH:	6 / 49 h
ab M:	6 / 47 h
ab K:	5 / 49 h

2 Übernachtungen

- NZ Paris-LaTour
- Unterkunft in Sevilla



Variante 2: Algarve für Eilige

Die Verbindung eignet sich für alle, die nachhaltig und dennoch zügig an die Algarve kommen möchten. Statt des Nachtzugs ab Paris (siehe Variante 1) geht es hier am frühen Nachmittag per TGV von Paris nach Barcelona. Aufgrund der späten Ankunft in der katalanischen Hauptstadt bleibt allerdings kaum Zeit für Sightseeing, bevor es am nächsten Morgen per Hochgeschwindigkeit weiter nach Sevilla geht. Reisende ab Berlin und Hamburg müssen für diese Verbindung sehr früh starten, um den Anschluss in Paris zu erreichen.

Der Weg bis Paris

TGV	06.51 München
	12.31 Paris Est

ICE	04.25 Berlin
	09.09 Köln
ICE	09.42 Köln
	11.35 Brüssel
THA	12.42 Brüssel
	14.05 Paris Nord

ICE	04.17 Hamburg
	09.27 Mannheim
ICE	09.40 Mannheim
	12.52 Paris Est

THA	08.43 Köln
	12.05 Paris Est

ICE	08.56 Frankfurt
	12.54 Paris Est

Der Weg ab Paris

Bahnhofswechsel mit der Metro

TGV	14.54 Paris Gare de Lyon
	21.25 Barcelona

Nacht in Barcelona

AVE	08.35 Barcelona
	14.10 Sevilla

Flughafentransfer mit Bus EA

FXB	16.00 Sevilla
	17.30 Faro

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM:	5 / 33,5 h
ab B:	6 / 38 h
ab HH:	6 / 36 h
ab M:	5 / 35,5 h
ab K:	5 / 33,5 h

1 Übernachtung

- Unterkunft in Barcelona



REISEPLANUNG

VISIT PORTUGAL

offizielle Tourismusseite der Destination Portugal mit einer Unterseite zur Region Algarve
www.visitportugal.com

VISIT ALGARVE

Die offizielle Tourismusseite der Region Algarve mit vielen Informationen rund um den Aufenthalt vor Ort.
www.visitalgarve.pt

Unter dem Menüpunkt *Die Algarve/Nützlich zu wissen* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.
www.visitalgarve.pt

ALGARVE ZU FUSS

Der historische Fernwanderweg **Rota Vicentina** folgt über 260 Kilometer der Westküste der Algarve und verbindet zahlreiche sehenswerte Natur- und Kulturstätten.
rotavicentina.com

ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO₂-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:
www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

SNCF

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Frankreich:
www.sncf.com

RENFE

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Spanien:
www.renfe.com

THALYS

Europäische Hochgeschwindigkeitsverbindungen zwischen Deutschland, Frankreich, Niederlande und Belgien:
www.thalys.com

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:
www.wirsindanderswo.de/Anreise

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | THA = Thalys (europäischer Hochgeschwindigkeitszug) | RZ = Regionalzug | FXB = FlixBus
AVE = Alta Velocidad Española (spanischer Hochgeschwindigkeitszug) | TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug) | NZ = Nachtzug



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

Andalusien



ZENTRALER ORT
Sevilla

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 1830 km
- Berlin 2260 km
- Hamburg 2170 km
- München 1860 km
- Köln 1820 km

MOBILITÄT VOR ORT

In Andalusien ist man per Bus fast überall mobil. Alle Städte sind sehr gut verbunden. In die Küstenorte fahren ebenfalls Busse, aber deutlich seltener.

Busverbindungen, Tickets und Preise: www.reserbus.es

Andalusien ist die südlichste und eine der größten Provinzen Spaniens. 1000 Kilometer Küste, milde Winter, einsame (Hoch-)Gebirge und berühmte Städte mit arabisch geprägter Architektur machen Andalusien zu einem der beliebtesten Reiseziele der Deutschen. Dank der Hochgeschwindigkeitsstrecken in Frankreich und Spanien sind Städte wie Sevilla, Córdoba und Málaga trotz der 2000 Kilometer Entfernung von Deutschland aus in einem guten Tag per Bahn zu erreichen. Die Überquerung der Pyrenäen ist für Bahn-Fans dabei ein besonderes Highlight. Für Reisende ohne Zeitdruck sowie für Radreisende gibt es mit der Fährverbindung Genua - Marokko (Tanger) eine umsteigearme Reisealternative.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	50 CO _{2-3q}	27 h über Paris mit Bahnhofswechsel
BUS	135 CO _{2-3q}	37 h, Umstieg in Spanien erforderlich (Flixbus)
PKW	500 CO _{2-3q} bei 2 pax/Auto	25 h
	250 CO _{2-3q} bei 4 pax/Auto	
FLUG	1050 CO _{2-3q} bei Direktverbindungen	3 h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	790 CO _{2-3q} bei 2 pax/Wohnmobil	23:30 h
MOTORRAD	615 CO _{2-3q}	25 h

* Abfahrts- / Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reiserstrecke ab Frankfurt



- Anreisevariante 1
- Anreisevariante 2
- Anreisevariante 3
- Empfehlenswerte Städte für einen Zwischenstopp
- ☀ besonders schöne Strecke
- 🚆 Nachtzug

Variante 1: Für Nachtzug- und Berg-Fans

Dank später Abfahrtszeit ist der Nachtzug ab Paris von überall in Deutschland gut zu erreichen. Die Strecke führt über die Pyrenäen – mit reizvollem Blick auf die spektakuläre Bergkulisse. Dafür werden die zentralen Städte in Andalusien erst relativ spät am Abend erreicht, wodurch eine Weiterreise zu anderen Urlaubsorten kaum mehr möglich ist.

Der Weg bis Paris

ICE	12.45 München
	14.43 Stuttgart
TGV	14.52 Stuttgart
	18.05 Paris Est

ICE	09.26 Berlin
	15.09 Karlsruhe
ICE	15.32 Karlsruhe
	18.05 Paris Est

ICE	08.45 Hamburg
	14.58 Karlsruhe
ICE	15.32 Karlsruhe
	18.05 Paris Est

THA	12.42 Köln
	16.05 Paris Est

ICE	12.56 Frankfurt
	16.54 Paris Est

Der Weg ab Paris

Bahnverkehrswechsel mit der Metro

NZ	21.14 Paris Austerlitz
	09.06 LaTour de Carol
RZ	10.25 LaTour de Carol
	13.40 Barcelona
AVE	15.15 Barcelona
	20.22 Cordoba
	21.15 Sevilla

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 32,5 h
 ab B: 5 / 36 h
 ab HH: 5 / 34 h
 ab M: 5 / 33 h
 ab K: 4 / 32,5 h



1 Übernachtung
 1. NZ Paris-LaTour

Variante 2: Mehr Zeit für Kultur

Die schnellste Verbindung von Deutschland nach Andalusien setzt auf die Hochgeschwindigkeitszüge TGV und AVE. Die Übernachtung in Barcelona kann man gut zu einem längeren Zwischenstopp ausbauen. Von hier aus erreicht man am nächsten Tag alle Ziele in Andalusien. Reisende ab Berlin und Hamburg müssen für diese Verbindung früh aufstehen – oder einen weiteren Zwischenstopp in Paris einlegen. Pourquoi pas?

Der Weg bis Paris

TGV	06.51 München
	12.31 Paris Est

ICE	04.25 Berlin
	09.09 Köln
ICE	09.42 Köln
	11.35 Brüssel
THA	12.42 Brüssel
	14.05 Paris Nord

ICE	04.17 Hamburg
	09.27 Mannheim
ICE	09.40 Mannheim
	12.52 Paris Est

THA	08.43 Köln
	12.05 Paris Est

ICE	08.56 Frankfurt
	12.52 Paris Est

Der Weg ab Paris

Bahnverkehrswechsel mit der Metro

TGV	14.54 Paris Gare de Lyon
	21.25 Barcelona

Übernachtung in Barcelona

AVE	08.35 Barcelona
	13.22 Cordoba
	14.10 Sevilla
	15.00 Granada

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 3 / 27/29 h
 ab B: 4 / 31,5 h
 ab HH: 4 / 30 h
 ab M: 3 / 27 h
 ab K: 3 / 28,5 h



1-2 Übernachtungen
 1. Unterkunft in Barcelona
 2. ev. eine weitere Nacht in Paris

Variante 3: Die Mini-Kreuzfahrt

Diese Verbindung ist besonders attraktiv für alle, die auf ihrer Reise das eigene Rad mitnehmen möchten. Da die Radmitnahme in Frankreich und Spanien nur sehr begrenzt möglich ist, umgeht diese Verbindung beide Länder und setzt auf den Seeweg ab Genua über Tanger nach Andalusien. Von München geht es zum Beispiel per Nightjet nach Genua. Zahlreiche Eurocitys über die Schweiz und Italien bieten ebenfalls eine Radmitnahme an.

Der Weg bis München

ICE	13.34 Berlin
	18.03 München

ICE	12.34 Hamburg
	19.03 München

Der Weg ab München

NJ	20.09 München
	09.38 Genua

Fähre Genua GNV

	13.00 Genua
	14.45 (+2 Tage) Tanger Med (5 Reedereien/30 Abfahrten täglich)
	15.30 Tanger Med
	16.30 Algeciras
IR	17.04 Algeciras
	19.54 Antequera-Santa Ana

Der Weg ab Antequera-Santa Ana

RZ	20.39 Antequera-Santa Ana
	22.08 Sevilla

RZ	21.23 Antequera-Santa Ana
	21.46 Malaga

	20.55 Antequera-Santa Ana
RZ	21.52 Granada

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 5 / 79,5 h
 ab B: 6 / 80,5 h
 ab HH: 4 / 74 h



3 Übernachtungen
 1. NZ München-Mailand
 2. Nächte:
 Fähre Genua-Tanger

REISEPLANUNG

SPAIN INFO

offizielle Tourismuseite der Destination Spanien mit Unterseiten zu Sevilla und Malaga

www.spain.info

ANDALUCIA

Offizielle Tourismuseite der Region Andalusien

www.andalucia.org

Wer Andalusien auf einer Rundreise entdecken möchte, sollte die Distanzen nicht unterschätzen. Bequemer als selbst mit einem Mietwagen zu fahren, ist die Rundreise per Bus – entweder von einem Reiseveranstalter inklusive Übernachtung und Programm oder individuell mit einem günstigen 10 Tage Rundreiseticket.

Unter dem Menüpunkt *Reiseplanung/Nützliche Informationen* stehen allgemeine Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs in Andalusien](#)

VISIT MALAGA

offizielle Tourismuseite der Stadt Malaga

visita.malaga.eu

[Klimafreundlich unterwegs in Malaga](#)

VISIT SEVILLA

offizielle Tourismuseite der Stadt Sevilla

www.visitasevilla.es

[Klimafreundlich unterwegs in Sevilla](#)

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

SNCF

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Frankreich:

www.sncf.com

RENFE

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Spanien:

www.renfe.com

FÄHRE GNV

Fährfahrten von Genua nach Barcelona:

www.gnv.it

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug) | IR = Interregio
 THA = Thalys (europäischer Hochgeschwindigkeitszug) | NZ = Nachtzug | RZ = Regionalzug | AVE = Alta Velocidad Española (spanischer Hochgeschwindigkeitszug)



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

Balearen



ZENTRALER ORT
Palma de Mallorca

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 1270 km
- Berlin 1660 km
- Hamburg 1650 km
- München 1190 km
- Köln 1310 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV vor Ort ist gut ausgebaut, es bestehen Unterschiede je Insel

PER RAD

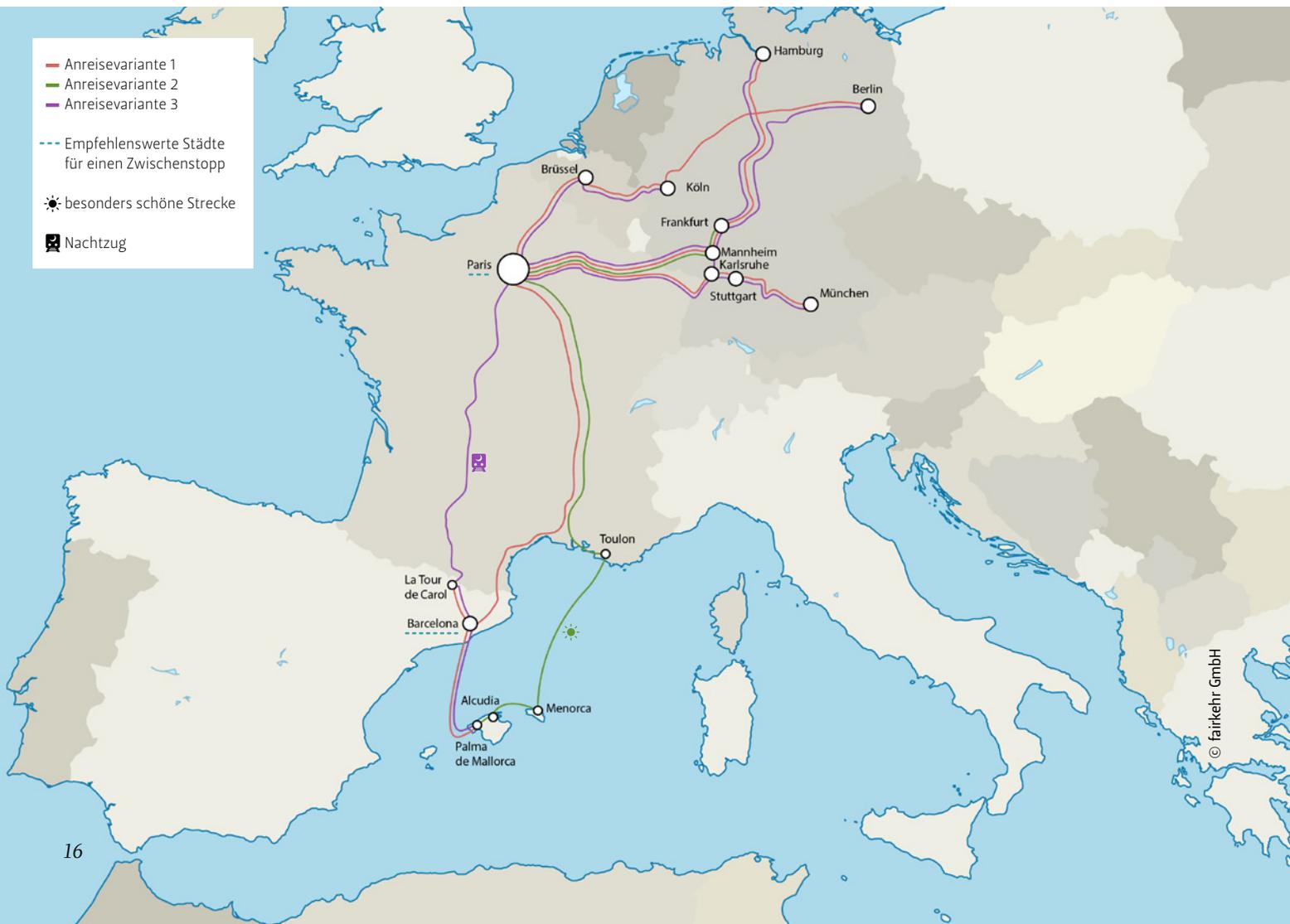
Ebenso leicht wie ein Mietwagen ist auf Mallorca auch ein Fahrrad zu mieten.

radverleih-mallorca.com

Die Balearen sind eine zu Katalonien gehörende Inselgruppe im westlichen Mittelmeer mit den drei Hauptinseln Ibiza, Mallorca und Menorca. Traumhafte Buchten und schroffe Gebirgszüge schaffen landschaftliche Vielfalt und machen die Balearen zu einer beliebten Destination für Bade- und Aktivurlauber*innen. Von Westdeutschland aus gibt es eine schnelle Bahnverbindung nach Barcelona mit direktem Anschluss an die Fähren. Bei Start in Berlin oder Hamburg bietet sich eine Übernachtung mit Sightseeing in Barcelona an. Auch wenn die Bahnreise länger dauert als der Flug und in der Regel teurer ist, ist sie wegen der interessanten Zwischenstopps für Kulturinteressierte eine sehr gute Alternative.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	105 CO ₂ -äq.	23 h über Paris mit Bahnhofswechsel
BUS	230 CO ₂ -äq.	21 h bis Barcelona (Flixbus), zzgl. Fährfahrt
PKW	550 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Auto	14,5 h nach Barcelona
	435 CO ₂ -äq. bei 4 pax/Auto	11,5 h nach Toulon zzgl. Fährfahrt
FLUG	720 CO ₂ -äq. bei Direktverbindungen	2 h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	920 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	18 h nach Barcelona / 15 h nach Toulon, zzgl. Fährfahrt
MOTORRAD	500 CO ₂ -äq.	14,5 h nach Barcelona / 11,5 h nach Toulon, zzgl. Fährfahrt

* Abfahrts- / Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Für Frühaufsteher*innen

Diese Variante über Paris mit obligatorischem Bahn­hofswechsel ist die schnellste Verbindung auf die Balearen. Reisende aus Nord- und Süddeutschland müssen allerdings früh aufstehen, um den Anschluss in Paris zu erreichen. Alternativ kann eine Zwischenübernachtung eingeplant werden. Die Route bietet in Barcelona direkten Anschluss an die Fähre nach Palma de Mallorca (Mallorca). Ein zusätzlicher Sightseeing-Tag in Barcelona macht die Bahnreise besonders attraktiv.

Der Weg bis Paris

TGV 06.51 München
12.31 Paris Est

ICE 04.25 Berlin
09.09 Köln

ICE 09.42 Köln
11.35 Brüssel

THA 12.42 Brüssel
14.05 Paris Nord

ICE 04.17 Hamburg
09.27 Mannheim

ICE 09.40 Mannheim
12.52 Paris Est

THA 08.43 Köln
12.05 Paris Est

Der Weg ab Paris

Bahn­hofswechsel mit der Metro
14.54 Paris Gare de Lyon
21.25 Barcelona

Übergang zum Hafen

Fähre GNV
23.40 Barcelona
06.00 Palma de Mallorca

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 23 h
ab B: 5 / 33,5 h
ab HH: 5 / 33,5 h
ab K: 3 / 22,5 h



1 Übernachtung
1. Fähre
Barcelona - Palma

Variante 2: Für Frankfurter*innen

Diese Verbindung ist für Reisende mit dem Startpunkt Frankfurt besonders günstig. Wer aus anderen Teilen Deutschlands anreist, muss – z.B. in Paris oder Toulon – eine Zwischenübernachtung einlegen. Zügig geht es mit ICE und TGV (Bahn­hofswechsel in Paris!) zum Mittelmeerhafen Toulon. Hier starten die Fähren nach Menorca und Mallorca (Alcudia).

Der Weg über Toulon

ICE 05.56 Frankfurt
09.51 Paris Est

Bahn­hofswechsel mit der Metro

TGV 11.09 Paris Gare de Lyon
15.12 Toulon

Transfer Bahnhof zum Hafen

Corsica Ferries
18.00 Toulon

06.00 Menorca
09.00 Alcudia

Bus 10.00 Alcudia
11.35 Palma de Mallorca

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 29,5 h



1 Übernachtung
1. Fähre
Toulon - Alcudia/
Menorca

Variante 3: Stippvisite Barcelona

Wer sich für die Variante mit Nachtzug ab Paris entscheidet, kann von allen Regionen Deutschlands aus gemütlich in die französische Hauptstadt anreisen. Die Nachtzug-Fahrt über die Pyrenäen ist eine schöne Alternative, die man vor allem morgens nach dem Aufwachen genießen kann. Am Nachmittag bleibt Zeit für einen Kurzbesuch in Barcelona, bevor es auf die Nachtfähren nach Mallorca oder zu den anderen balearischen Inseln geht.

Der Weg bis Paris

ICE 12.45 München
14.43 Stuttgart

TGV 14.52 Stuttgart
18.05 Paris Est

ICE 08.30 Berlin
15.09 Karlsruhe

ICE 15.32 Karlsruhe
18.05 Paris Est

ICE 08.45 Hamburg
14.58 Karlsruhe

ICE 15.32 Karlsruhe
18.05 Paris Est

THA 12.42 Köln
16.05 Paris Est

ICE 12.56 Frankfurt
16.54 Paris Est

Der Weg ab Paris Est

Bahn­hofswechsel mit der Metro

TGV 21.14 Paris Austerlitz
09.06 LaTour de Carol
RZ 10.25 Latour de Carol
13.40 Barcelona

Übergang zum Hafen

Fähre von Trasmed
22.45 Barcelona
06.00 Palma de Mallorca

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 5 / 41 h
ab B: 6 / 45,5 h
ab HH: 6 / 43,5 h
ab M: 6 / 41,5 h
ab K: 5 / 41,5 h



2 Übernachtungen
1. NZ
Paris - Latour
2. Fähre
Barcelona - Palma

REISEPLANUNG

SPAIN INFO

offizielle Tourismusseite der Destination Spanien mit Unterseiten zu den Balearischen Inseln
www.spain.info

ILLES BALEARS TRAVEL

offizielle Tourismusseite der Region Balearische Inseln
www.illesbalears.travel

Unter dem Menüpunkt *Hinweise* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs auf den Balearen](#)

BALEAREN ZU FUSS

Der Fernwanderweg GR 221 verbindet die schönsten Gipfel der mallorquinischen Cordillera. Geschlafen wird (günstig) in historischen Gebäuden – von Berghütte über Steinhaus bis Kloster.

www.gr221.info

Auf 185 Kilometern einmal rund um die ganze Insel führt der Cami de Cavalls (GR 223) auf Menorca. Er führt durch Fischerdörfer, Buchten und Schluchten und erschließt die ganze landschaftliche Vielfalt der Insel.

www.gr223.info

ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO₂-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

FÄHRE TRASMED

Fährfahrten von Barcelona nach Palma de Mallorca (Mallorca):

www.trasmediterranea.es

FÄHRE GNV

Fährfahrten von Barcelona nach Palma de Mallorca (Mallorca):

www.gnv.it

CORSICA FERRIES

Fährfahrten von Toulon nach Palma de Mallorca (Mallorca):

www.corsica-ferries.de

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug) | ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug)
THA = Thalys (europäischer Hochgeschwindigkeitszug) | RZ = Regionalzug



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

Katalonien



ZENTRALER ORT
Barcelona

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 1090 km
- Berlin 1500 km
- Hamburg 1470 km
- München 1050 km
- Köln 1120 km

MOBILITÄT VOR ORT

Von Barcelona fahren viele Nahverkehrszüge ins Hinterland – bis in die Hochlagen der Pyrenäen. Netzkarten, Verbindungen, Tickets: rodalies.gencat.cat

PER RAD

In Barcelona fährt man Rad. Über die App **Smou** kann man die roten Stadträder buchen.

Katalonien im Nordosten Spaniens ist für quirlige Badeorte an der Costa Brava ebenso bekannt wie für vielfältige Gebirgsregionen im Hinterland. Die Hauptstadt Barcelona gehört zu den besucherstärksten Metropolen Europas. Aber auch Figueras mit dem Dalí-Museum, Lleida als Tor zum Pyrenäen-Nationalpark oder die Studentenstadt Girona locken viele Gäste in die Region. Durch die Hochgeschwindigkeitsstrecken in Frankreich und Katalonien sind Girona und Barcelona sehr gut erreichbar. Landschaftlich besonders reizvoll ist aber auch die Fahrt mit dem Nachtzug durch die Pyrenäen mit Umstieg am Grenzbahnhof Latour de Carol. Der kleine Bahnhof ist Treffpunkt dreier Bahnstrecken mit unterschiedlichen Spurbreiten.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	225 CO ₂ -äq.	13 h über Paris
BUS	80 CO ₂ -äq.	21 h ohne Umstieg (Flixbus)
PKW	290 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Auto	14,5 h
	145 CO ₂ -äq. bei 4 pax/Auto	
FLUG	570 CO ₂ -äq. bei Direktverbindungen	2 h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	450 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	18 h
MOTORRAD	350 CO ₂ -äq.	14,5 h

* Abfahrts- / Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



- Anreisvariante 1
- Anreisvariante 2
- Anreisvariante 3
- Empfehlenswerte Städte für einen Zwischenstopp
- ☀ besonders schöne Strecke
- 🚆 Nachtzug

Variante 1: Schnell ans Meer über Paris

Diese Verbindung bietet die schnellste Route ab Nord- und Süddeutschland nach Barcelona. Die Abfahrt in Berlin ist allerdings sehr früh am Morgen. Zudem sind bei den Abfahrten in Hamburg bzw. Berlin die Umsteigezeiten in Karlsruhe bzw. Mannheim recht knapp. Aufgrund der späten Ankunftszeit in Barcelona bietet sich eine Unterkunft in Bahnhofsnähe an. Wegen des eingeschränkten nächtlichen ÖPNVs ist eine Weiterreise zu abgelegeneren Zielen am gleichen Tag nur per Taxi möglich.

Der Weg bis Paris

ICE 04.25 Berlin
09.09 Köln
ICE 09.42 Köln
11.35 Brüssel
THA 12.42 Brüssel
14.05 Paris Nord

ICE 04.17 Hamburg
09.27 Mannheim
ICE 09.40 Mannheim
12.52 Paris Est

--
THA 08.43 Köln
12.05 Paris Est
--
TGV 06.51 München
12.31 Paris Est

Der Weg ab Paris

Bahnhofswechsel mit der Metro
TGV 14.54 Paris Gare de Lyon
21.25 Barcelona

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 13 h
ab B: 3 / 17,5 h
ab HH: 3 / 15,5 h
ab M: 2 / 15 h
ab K: 2 / 13 h



keine
Übernachtung
notwendig

Variante 2: Kleine Seereise

Diese Variante ist besonders attraktiv, da sie die Bahnfahrt mit einer kleinen Seereise an der französischen Küste entlang verbindet (Abfahrt in Genua). So kann man sich Barcelona vom Meer aus nähern. Die Alternative bietet sich vor allem für Reisende aus Bayern an, die von München aus per Nachtzug schnell in Genua sind. Durch die lange Fährfahrt ist diese Verbindung zwar die langsamste Route nach Barcelona – aber auch die einzige mit Kreuzfahrtschiffen.

Der Weg bis München

ICE 13.34 Berlin
18.03 München
--
ICE 12.34 Hamburg
19.03 München

Der Weg ab München

NJ 20.09 München
09.38 Genua

800m Weg vom Bahnhof zum Hafen Fähre GNV

13.00 Genua
14.45 (+1 Tag) Barcelona

Umstiege/Fahrzeit

ab B: 2 / 49 h
ab HH: 2 / 50 h
ab M: 1 / 42,5 h



2 Übernachtungen

1. NZ
München-Genua
2. Fähre
Genua-Barcelona

Variante 3: Genuss der Pyrenäen am Morgen

Durch die abendliche Abfahrt des Nachtzuges in Paris ist diese Verbindung aus allen Teilen Deutschland gut zu erreichen. Diese Route bietet mit der Fahrt über die Pyrenäen eine reizvolle Bergkulisse. Mit der Ankunft am frühen Nachmittag in Barcelona bleibt ausreichend Zeit, auch entlegener Zielorte in der Region Katalonien zu erreichen, da der ÖPNV mit guter Taktung verkehrt.

Der Weg bis Paris

ICE 12.45 München
14.43 Stuttgart
TGV 14.52 Stuttgart
18.05 Paris Est

ICE 09.26 Berlin
15.09 Karlsruhe
ICE 15.32 Karlsruhe
18.05 Paris Es

ICE 08.45 Hamburg
14.58 Karlsruhe
ICE 15.32 Karlsruhe
18.05 Paris Est

THA 12.42 Köln
16.05 Paris Est

ICE 12.56 Frankfurt
16.54 Paris Est

Der Weg ab Paris

Bahnhofswechsel mit der Metro
TGV 21.14 Paris Austerlitz
09.06 LaTour de Carol
RZ 10.25 Latour de Carol
13.40 Barcelona

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 3 / 25 h
ab B: 4 / 29,5 h
ab HH: 4 / 27,5 h
ab M: 4 / 25,5 h
ab K: 3 / 25 h



1 Übernachtung
NZ
Paris-Latour

REISEPLANUNG

SPAIN INFO

offizielle Tourismusseite der Destination Spanien mit Unterseiten zu Katalonien
www.spain.info

CATALUNYA

offizielle Tourismusseite der Region Katalonien
www.catalunya.com

Zur Mobilität in Katalonien stehen keine Informationen zur Verfügung.

VISIT BARCELONA

offizielle Tourismusseite der Stadt Barcelona
www.barcelonaturisme.com

Unter dem Menüpunkt *practical guide/getting around the city* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität in Barcelona Ort zur Verfügung.
[Unterwegs in Barcelona](#)

NACHHALTIGER REISETIPP

Vias Verdes
Die „Grünen Wege“ sind ein Netz aus Radwegen, die auf ehemaligen Industrie-Bahntrassen angelegt wurden. Sie erschließen viele spannende Landschaften in Katalonien. Fahrräder kann man an vielen Ausgangspunkten leihen.
www.viasverdes.cat

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

SNCF

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Frankreich:
www.sncf.com

RENFE

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Spanien:
www.renfe.com

FÄHRE GNV

Fährfahrten von Genua nach Barcelona:
www.gnv.it

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:
www.wirsindanderswo.de/Anreise

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | THA = Thalys (europäischer Hochgeschwindigkeitszug)
TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug) | NJ = Nightjet | RZ = Regionalzug



Fahrradmitnahme
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme
gut möglich

Kanaren



ZENTRALER ORT

Las Palmas/
Gran Canaria

LUFTLINIE IN KM

Frankfurt 3200 km
Berlin 3630 km
Hamburg 3530 km
München 3230 km
Köln 1380 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV auf Gran Canaria/Teneriffa ist gut ausgebaut, auf den anderen Inseln ist die Taktung gering.

Die Inselgruppe der Kanaren liegt vor der Nordwestküste Afrikas. Was sie als Urlaubsziel besonders attraktiv macht, ist das angenehme Klima rund ums Jahr, viele Bade- und Wandermöglichkeiten sowie der vulkanische Ursprung und die besondere Tier- und Pflanzenwelt. Jede Insel hat ihren eigenen Charakter. Die Landschaft reicht von Wüste bis Regenwald. Die schnellste Fährverbindung – allerdings nur zu den Inseln Gran Canaria und Teneriffa – startet ab dem spanischen Huelva. Die anderen großen Insel werden umsteigefrei ab Cadiz angesteuert. Die interessante, aber auch lange Anreise von Deutschland nach Cádiz und Huelva wird mit Zwischenstopps in Paris, Barcelona, Madrid oder Sevilla zum Kulturereignis.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	500 CO _{2-aq.}	70,5 h über Barcelona und Huelva
BUS	575 CO _{2-aq.}	36,5 h bis Sevilla, Umstieg in Spanien erforderlich (Flixbus), zzgl. Fährfahrt
PKW	1430 CO _{2-aq.} bei 2 pax/Auto	32,5 h nach Cadiz
	1170 CO _{2-aq.} bei 4 pax/Auto	25,5 h nach Huelva zzgl. Fährüberfahrt
FLUG	1340 CO _{2-aq.} bei Direktverbindungen	4,5 h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	2410 CO _{2-aq.} bei 2 pax/Wohnmobil	33 h
MOTORRAD	1260 CO _{2-aq.}	25,5 h

* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Anschluss an alle Inseln

Diese Verbindung eignet sich für Reisende, die Lanzarote, Fuerteventura, Teneriffa oder Gran Canaria zum Ziel haben. Mit der Fähre ab Cadiz besteht eine Direktverbindung zu diesen Kanarischen Inseln. Cadiz mit seiner historischen Innenstadt am Meer sowie dem charmantem Hafen und Bahnhof in fussläufiger Entfernung ist ideal für einen Zwischenstopp.

Der Weg bis Paris

ICE 12.45 München
14.43 Stuttgart
TGV 14.52 Stuttgart
18.05 Paris Est

ICE 09.26 Berlin
15.09 Karlsruhe

ICE 15.32 Karlsruhe
18.05 Paris Est

--

ICE 08.45 Hamburg
14.58 Karlsruhe

ICE 15.32 Karlsruhe
18.05 Paris Est

THA 12.42 Köln
16.05 Paris Est

ICE 12.56 Frankfurt
16.54 Paris Est

Der Weg ab Paris

Bahnhofswechsel mit der Metro

NZ 21.14 Paris Austerlitz
09.06 LaTour de Carol

RZ 10.25 Latour de Carol
13.40 Barcelona

AVE 15.15 Barcelona
21.15 Sevilla

Nacht in Sevilla

IR 08.32 Sevilla
10.17 Cadiz

Armas

14.00 Cadiz
16.00 (+1 Tag) Lanzarote
20.00 (+1 Tag) Fuerteventura
02.30 (+1 Tag) Gran Canaria
09.30 (+1 Tag) Teneriffa
22.00 (+ 2 Tage) Gran Canaria

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 6 / 85,5 h ab B: 7 / 90 h
ab HH: 7 / 88 h ab M: 7 / 86 h
ab K: 6 / 86 h

4 Übernachtungen

1. NZ Paris-Latour
2. in Sevilla
3. + 4. Fähre Cadiz-Cran Canaria



Variante 2: Ziel Cran Canaria/Teneriffa

Variante 2 bietet bessere Ankunftszeiten auf den Kanaren für eine direkte Weiterreise. Bei Anreise von Berlin/Hamburg ist eine weitere Zwischenübernachtung notwendig. Zu beachten sind die frühen Startzeiten und knappen Umsteigezeiten in Mannheim/Karlsruhe. Der Vorteil bei der Fahrt über Strasbourg: Bei dieser Verbindung muss man in Paris beim Umsteigen den Bahnhof nicht wechseln.

Der Weg bis Paris

TGV 06.51 München
12.31 Paris Est

ICE 04.25 Berlin
09.09 Köln

ICE 09.42 Köln
11.35 Brüssel

THA 12.42 Brüssel
14.05 Paris Nord

--

ICE 04.17 Hamburg
09.27 Mannheim

ICE 09.40 Mannheim
12.52 Paris Est

THA 08.43 Köln
12.05 Paris Est

Der Weg ab Paris

Bahnhofswchsel mit der Metro

TGV 14.54 Paris Gare de Lyon
21.21 Barcelona

Nacht in Barcelona

AVE 09.00 Barcelona
11.45 Madrid

AVE 13.05 Madrid
15.42 Sevilla

IR 17.00 Sevilla
18.34 Huelva

Reederei-Bus

22.30 Huelva Bahnhof
23.00 Huelva Hafen

Fred Olsen Express

23.59 Huelva Hafen
07.30 (+1 Tag) Gran Canaria
14.00 (+1 Tag) Teneriffa

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 7 / 70,5 h ab B: 8 / 75 h
ab HH: 8 / 73 h ab M: 7 / 72,5 h
ab K: 7 / 70,5 h

3

Übernachtungen

1. in Barcelona
2. Fähre Huelva-Cran Canaria
3. Fähre Huelva-Cran Canaria



REISEPLANUNG

SPAIN INFO

offizielle Tourismussseite der Destination Spanien mit Unterseiten zu den Kanarischen Inseln

www.spain.info

TURISMO DE ISLAS CANARIAS

offizielle Tourismussseite der Region Kanarischen Inseln

www.turismodeislascanarias.com

HALLO KANARISCHE INSEL

Tourismusführer für die Kanarischen Inseln

www.hallokanarischeinseln.com

Unter dem Menüpunkt *Praktische Information* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität auf den jeweiligen Kanarischen Inseln zur Verfügung.

[Unterwegs auf den Inseln](#)

ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO₂-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

RENFE

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Spanien:

www.renfe.com

ARMAS FERRIES

Fährfahrten auf die Kanarischen Inseln ab Cadiz:

www.navieraarmas.com

FRED OLSEN EXPRESS JET

Fährfahrten auf die Kanarischen Inseln ab Huelva:

www.fredolsen.es

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug) | IR = Interregio
THA = Thalys (europäischer Hochgeschwindigkeitszug) | NZ = Nachtzug | RZ = Regionalzug | AVE = Alta Velocidad Española (spanischer Hochgeschwindigkeitszug)



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen

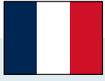


Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

Aquitaine



ZENTRALER ORT
Bordeaux

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 910 km
- Berlin 1330 km
- Hamburg 1230 km
- München 1000 km
- Köln 880 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV ist in den Städten gut ausgebaut, in ländlichen Regionen ist die Taktung gering.

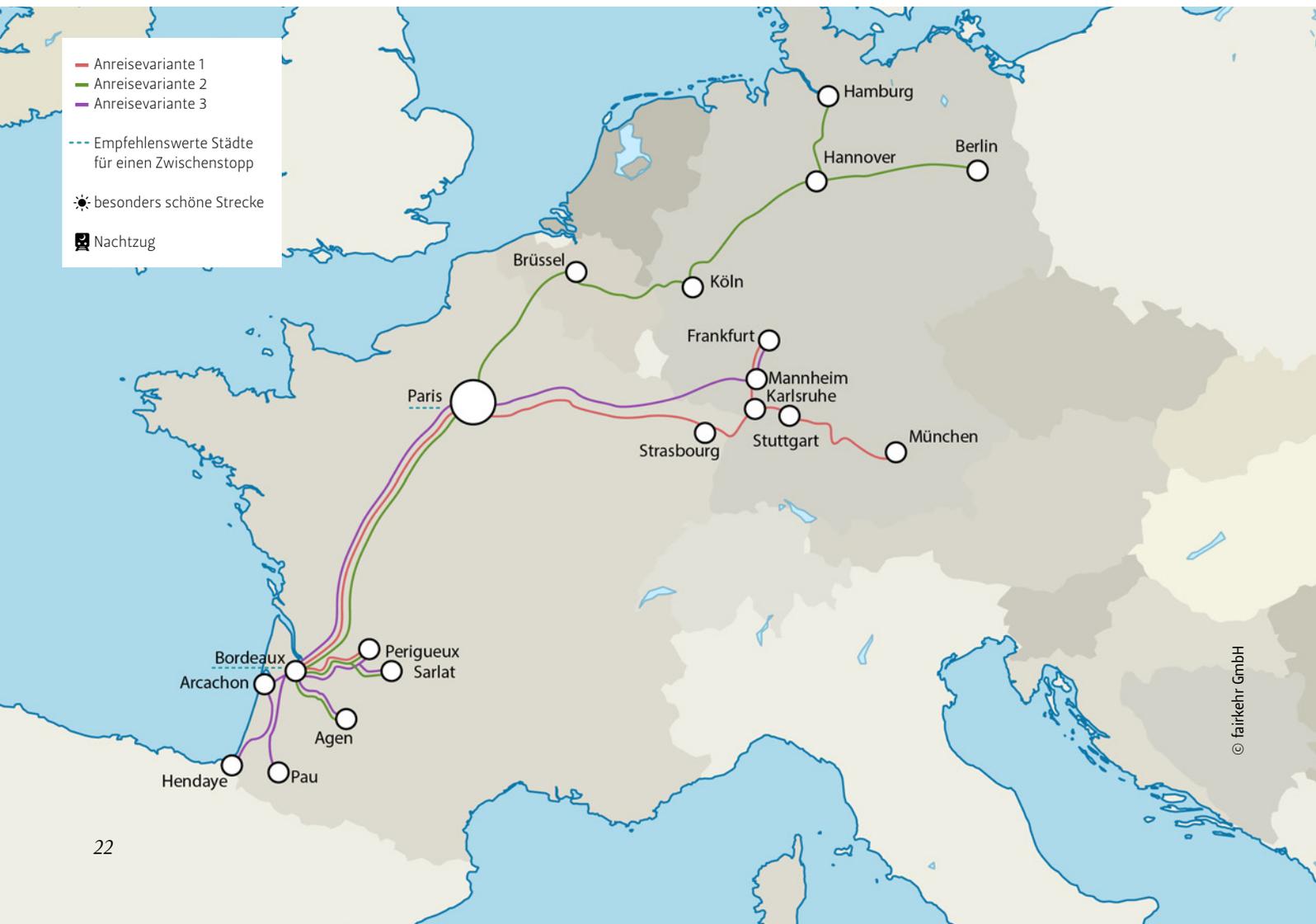
PER RAD

Fahrradleihmöglichkeiten entlang der Küste (s. Kasten auf der rechten Seite)

Die Region Aquitaine liegt im Südwesten Frankreichs. Neben 750 Kilometern Küste mit viel Strand und den berühmten Dünen bietet die größte Region Frankreichs auch im Inland viel Natur, weite Landschaften, quirlige Städte sowie Hafenflair in Bayonne und La Rochelle. Ein weiterer Besuchermagnet sind die Weinregionen Saint-Émilion, Médoc und Sauternes mit zahlreichen hochklassigen Weingütern. Die Hauptzentren Bordeaux, Pau und Agen sind von Deutschland aus sehr gut per Bahn zu erreichen. Das gilt auch für die Strandorte nahe der spanischen Grenze und an den Stichstrecken nach Arcachon und Le Verdon sur Mer. Dank Hochgeschwindigkeitsverbindungen sind die Reisezeiten mit denen des Flugs vergleichbar.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	25 CO ₂ - _{aq.}	10 h über Strasbourg
BUS	75 CO ₂ - _{aq.}	19 h ohne Umstieg (FlixBus)
PKW	360 CO ₂ - _{aq.} bei 2 pax/Auto	12 h
	180 CO ₂ - _{aq.} bei 4 pax/Auto	
FLUG	820 CO ₂ - _{aq.} bei Direktverbindungen	1:45 h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	565 CO ₂ - _{aq.} bei 2 pax/Wohnmobil	16 h
MOTORRAD	440 CO ₂ - _{aq.}	12 h

* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



- Anreisevariante 1
- Anreisevariante 2
- Anreisevariante 3
- Empfehlenswerte Städte für einen Zwischenstopp
- ☀ besonders schöne Strecke
- 🚆 Nachtzug

Variante 1: Für Süddeutsche

Wer die Verbindung über Strasbourg wählt, spart sich das Umsteigen und den Bahnhofwechsel in Paris. Daher ist dies die beste Wahl für Reisende aus Süddeutschland. Der Nachteil: Aufgrund der späten Ankunftszeit in Bordeaux sind viele Anschlussverbindungen ins Hinterland oder in entlegene Strandorte am selben Tag nicht erreichbar. Hier bietet sich eine Übernachtung in Bordeaux mit französischem Frühstück zum Urlaubsstart als gute Lösung an.

Der Weg bis Strasbourg

ICE	10.06 Frankfurt
	11.09 Karlsruhe
ICE	11.32 Karlsruhe
	12.13 Strasbourg

ICE	08.46 München
	10.43 Stuttgart
ICE	10.52 Stuttgart
	12.13 Strasbourg

Der Weg ab Strasbourg

TGV	14.01 Strasbourg
	20.02 Bordeaux
RZ	20.27 Bordeaux
	21.53 Perigueux

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 10 h
ab M: 2 / 11 h

keine
Übernachtung
notwendig



Variante 2: Für Norddeutsche

Von der Nordhälfte Deutschlands ist Bordeaux am schnellsten über Köln und Brüssel zu erreichen, jedoch nur mit einem Bahnhofwechsel in Paris. Dafür liegt die Ankunft in Bordeaux am Abend so, dass viele Regionalzüge für die Weiterfahrt an den Urlaubsort am selben Tag noch gut zu erreichen sind.

Der Weg bis Köln

ICE	07.46 Berlin
	12.09 Köln

Der Weg ab Köln

ICE	07.54 Hamburg
	11.58 Köln

Der Weg ab Köln

THA	12.42 Köln
	16.05 Paris Nord

Bahnhofwechsel mit der Metro

TGV	17.06 Paris Montparnasse
	19.14 Bordeaux

Der Weg ab Bordeaux

RZ	19.27 Bordeaux
	20.53 Perigueux

Der Weg ab Bordeaux

RZ	19.40 Bordeaux
	20.57 Bergerac
	22.01 Sarlat

Der Weg ab Bordeaux

TGV	17.11 Paris Montparnasse
	20.23 Agen

Umstiege/Fahrzeit

ab B: 3 / 11,5 h
ab HH: 3 / 11,5 h
ab K: 2 / 6,5 h

keine
Übernachtung
notwendig



Variante 3: Für Entdecker*innen

Die schnellste Verbindung nach Bordeaux und nach Aquitaine startet ab Frankfurt mit Umstieg in Paris – inklusive dem obligatorischen Bahnhofwechsel. Ab Paris gibt es auch direkte Verbindungen zu den grenznahen Orten Spaniens in Meeresnähe (Bayonne, Biarritz, Hendaye) sowie zu den Städten Pau und Agen.

Der Weg über Paris

ICE	06.56 Frankfurt
	10.38 Paris Est

Bahnhofwechsel mit der Metro

TGV	12.11 Paris Montparnasse
	14.15 Bordeaux

Der Weg über Paris

	15.28 Dax
	16.16 Biarritz
	16.47 Hendaye

Der Weg ab Paris Montparnasse

OGV	12.31 Paris Montparnasse
	16.22 Agen

Der Weg ab Paris Montparnasse

TGV	14.02 Paris Montparnasse
	18.25 Pau

Der Weg ab Bordeaux

RZ	15.04 Bordeaux
	15.55 Arcachon

Der Weg ab Bordeaux

RZ	14.26 Bordeaux
	15.53 Perigueux

Der Weg ab Bordeaux

RZ	16.01 Bordeaux
	17.17 Bergerac
	18.24 Sarlat

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 7,5 h

keine
Übernachtung
notwendig



BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

SNCF

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Frankreich:

www.sncf.com

THALYS

Europäische Hochgeschwindigkeitsverbindungen zwischen Deutschland, Frankreich, Niederlande und Belgien:

www.thalys.com

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirindanderswo.de/Anreise

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug) | RZ = Regionalzug
THA = Thalys (europäischer Hochgeschwindigkeitszug) | OGV = Ouigo (preisgünstiger französischer Zug)



Fahrradmitnahme
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme
gut möglich

REISEPLANUNG

NOUVELLE-AQUITAINE

offizielle Tourismussite der Region Nouvelle-Aquitaine
www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com

Unter dem Menüpunkt *Praktische Infos* stehen detaillierte Informationen zur klimafreundlichen Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs in Aquitaine](#)

BORDEAUX

offizielle Tourismussite der Stadt Bordeaux:
www.bordeaux-tourismus.de

NACHHALTIGER REISETIPP

Weinberge ohne Auto entdecken – Fahrradleihmöglichkeiten entlang der Küste:

[Radfahren in Aquitaine entlang der Küste](#)

ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO₂-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

www.wirindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke

Provence/Côte d'Azur



ZENTRALER ORT

Nizza

LUFTLINIE IN KM

Frankfurt 720 km
 Berlin 1080 km
 Hamburg 1110 km
 München 600 km
 Köln 810 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV entlang der Küste ist gut ausgebaut. Ins Landesinnere ist die Taktung geringer.

REGIO-BUSSE

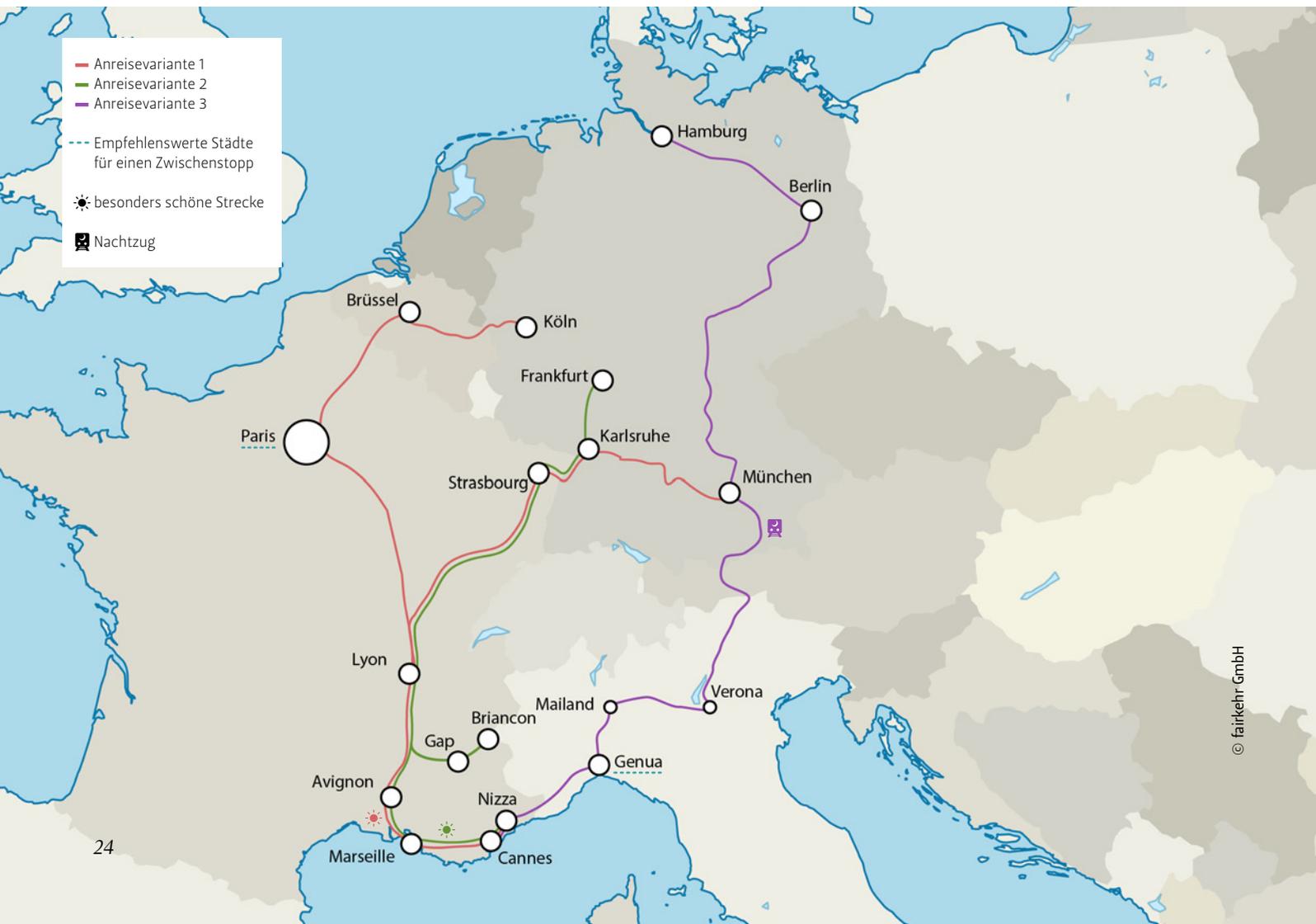
Vom TGV-Bahnhof Aix-en-Provence aus starten viele Buslinien Richtung Küste, Seealpen oder Verdon. Der Netzplan:

[Netzplan](#)

Die Provence liegt im Südosten Frankreichs und grenzt an Italien und das Mittelmeer. Die abwechslungsreiche Landschaft der Region erstreckt sich von den Höhenzügen der Seealpen bis zu den Salzwiesen der Camargue. Dazwischen liegen hügelige Weingebiete, Olivenhaine, Pinienwäldern – und natürlich die violetten Lavendelfelder, für die die Region berühmt ist. Ein weiteres Highlight ist die Côte d'Azur mit Nizza und eleganten Urlaubsorten wie Saint-Tropez oder Cannes. Sehr gut per Bahn ans Hochgeschwindigkeitsnetz angeschlossen ist das Rhônental mit Aix-en-Provence und Marseille. Orte wie Nizza an der Küste oder Gap in den Seealpen sind davon zwar nicht weit entfernt, liegen aber abseits der Hauptlinien.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	25 CO ₂ - _{aq.}	12,5 h über Strasbourg und Marseille
BUS	60 CO ₂ - _{aq.}	16 h ohne Umstieg (Flixbus)
PKW	210 CO ₂ - _{aq.} bei 2 pax/Auto 105 CO ₂ - _{aq.} bei 4 pax/Auto	11,5 h
FLUG	665 CO ₂ - _{aq.} bei Direktverbindungen	1,5 h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	330 CO ₂ - _{aq.} bei 2 pax/Wohnmobil	14 h
MOTORRAD	260 CO ₂ - _{aq.}	11,5 h

* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main
 Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Zügig ab Köln

Diese Variante ab Köln über Brüssel (mit Umsteigen) und Paris (ohne Umsteigen) erreicht die Mittelmeerküste innerhalb eines Tages. Für Reisende aus dem Süden Deutschlands bietet sich die Fahrt über Straßbourg an. Beide Verbindungen nutzen das französische Hochgeschwindigkeitsnetz optimal und in voller Länge. Mehrere Ziele im Hinterland der Provence können per Bus ab Aix-en-Provence am gleichen Tag erreicht werden. Die Ankunft in Nizza liegt spät am Abend. Hier sollte vor Weiterreise eine Übernachtung eingeplant werden.

Der Weg bis Lyon / Brüssel

TGV 06.51 München
10.37 Straßbourg
TGV 13.06 Straßbourg
16.56 Lyon

ICE 09.42 Köln
11.35 Brüssel

Der Weg ab Lyon / Brüssel

TGV 13.17 Brüssel
17.06 Lyon
18.07 Avignon
18.29 Aix-en-Provence
18.44 Marseille
TGV 19.57 Marseille
22.30 Nizza

Umstiege/Fahrzeit

ab M: 3 / 16 h
ab K: 2 / 13 h

keine
Übernachtung
notwendig



Variante 2: Schnell am Urlaubsort

Diese schnelle Verbindung mit frühem Start in Frankfurt/Main ist optimal für alle, die schon am frühen Nachmittag vor Ort sein oder entlegene Urlaubsorte in der Provence erreichen möchten. Reisende außerhalb des Großraums Frankfurt oder Südwestdeutschlands müssen für diese Verbindung allerdings eine Zwischenübernachtung in Frankfurt, Freiburg oder Straßbourg einplanen. Die touristischen Highlights an der Rhône und das Departement Hautes-Alpes können so gut erreicht werden.

Der Weg über Valence

ICE 06.56 Frankfurt
08.48 Straßbourg
TGV 09.03 Straßbourg
13.46 Valence
14.28 Avignon
14.49 Aix-en-Provence
15.06 Marseille
TGV 15.57 Marseille
16.43 Toulon
18.07 Cannes
19.37 Nizza

Der Weg ab Valence

RZ 14.33 Valence
17.24 Gap
18.44 Briançon

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 12,5 h

keine
Übernachtung
notwendig



Variante 3: Nachtzug über Genua

Interessant für Reisende ab München ist die Verbindung mit dem Nachtzug über Genua/Italien. Von Genua aus geht es weiter über den Grenzort Ventimiglia nach Nizza. Die Ankunft in Nizza am frühen Nachmittag bietet die Möglichkeit, auch Urlaubsorte, die nicht entlang der Hauptstrecke liegen, am gleichen Tag zu erreichen.

Der Weg bis München

ICE 12.34 Hamburg
14.30 Berlin
19.03 München

Der Weg ab München

NJ 20.09 München
09.38 Genua
RZ 10.35 Genua
13.00 Ventimiglia
RZ 13.16 Ventimiglia
14.09 Nizza
14.51 Cannes

Umstiege/Fahrzeit

ab B: 3 / 24 h
ab HH: 3 / 26 h
ab M: 2 / 18 h

1
Übernachtung
NZ München-
Mailand



REISEPLANUNG

PROVENCE-ALPES- COTE D'AZUR

offizielle Tourismusseite der Region Provence-Alpes-Cote d'Azur

www.provence-alpes-cotedazur.com

Unter dem Menüpunkt *Aufenthalt/Praktische Infos* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort Verfügung.

[Unterwegs in der Provence](#)

PROVENCE INFO

Tourismustips für die Provence und die Cote d'Azur

www.provence-info.de

EXPLORE NICE

offizieller Stadtführer für die Stadt Nizza und die Region Cote d'Azur

www.explorenicecotedazur.com

NACHHALTIGER REISETIPP

Klimafreundlich La Provence mit dem Bus entdecken

[Busverkehr](#)

[Bahnverkehr](#)

Tipp für Bahn-Fans: Von Nizza nach Tende in den Seealpen, nahe der Grenze zum italienischen Piemont fährt in den Sommermonaten der Train des Merveilles. Die spektakuläre Bahnstrecke führt über zahlreiche Viadukte in die schönsten Bergdörfer im Hinterland von Nizza. Die Weiterfahrt Richtung Cuneo über die Berge des Piemont ist ebenfalls möglich.

[Weitere Infos](#)

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

SNCF

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Frankreich:

www.sncf.com

NIGHTJET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Nachtverbindungen:

www.nightjet.com

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug) | ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug)
RZ = Regionalzug | NJ = Nightjet



Fahrradmitnahme
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme
gut möglich

Toskana



ZENTRALER ORT
Florenz

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 730 km
- Berlin 960 km
- Hamburg 1090 km
- München 490 km
- Köln 860 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV ist gut ausgebaut mit guter Taktung. Die größeren Städte in der Region sind ans Bahnnetz angebunden, kleinere Orte sind per Bus zu erreichen.

Die Toskana ist sozusagen ein All-time-favorite für den Italien-Urlaub. Sie erstreckt sich von der westlichen Mittelmeer-Küste bis zu den Bergen des Appenin im Landesinneren. Die Region mit Oberzentrum Florenz gilt als Wiege der Renaissance. Die typisch-toskanische Landschaft ist sanft hügelig mit Oliven-, Pinien- und Zypressenhainen und vielen kleinen historischen Dörfern. Neben Florenz sind Städte wie Arezzo, Livorno, Lucca, Pisa oder Siena wahre Touristenmagneten. Die Toskana ist von Deutschland aus gut per Bahn zu erreichen. Von Süddeutschland aus ist die Anreise innerhalb eines Tages möglich. Ab München fahren verschiedene Nachtverbindungen. Flüge sind meist teurer als die Bahn- oder Busverbindung.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	20 CO ₂ - _{3q.}	13 h über Mailand und Florenz
BUS	60 CO ₂ - _{3q.}	16 h (Flixbus)
PKW	210 CO ₂ - _{3q.} bei 2 pax/Auto	11 h
	105 CO ₂ - _{3q.} bei 4 pax/Auto	
FLUG	625 CO ₂ - _{3q.} bei Direktverbindungen	1,5 h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	330 CO ₂ - _{3q.} bei 2 pax/Wohnmobil	14 h
MOTORRAD	260 CO ₂ - _{3q.}	11 h

* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



- Anreisevariante 1
- Anreisevariante 2
- Anreisevariante 3
- Empfehlenswerte Städte für einen Zwischenstopp
- ☀ besonders schöne Strecke
- 🚆 Nachtzug

Variante 1: Über Nacht nach Florenz

Variante 1 bietet die schnellste Nachtzugverbindung ab München nach Florenz mit wenig Umsteigen. Durch die frühe Ankunftszeit am Morgen können alle Urlaubsorte in der Toskana problemlos mit dem ÖPNV erreicht werden.

Der Weg bis München

ICE 13.01 Hamburg
19.25 München

ICE 14.44 Köln
15.53 Frankfurt
19.11 München

ICE 14.30 Berlin
19.03 München

Der Weg ab München

NJ 20.10 München
07.01 Florenz

RZ 08.10 Florenz
09.38 Siena

--

RZ 08.34 Florenz
09.34 Pisa
11.02 Follonica

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 1 / 14,5 h

ab B: 1 / 16 h

ab HH: 1 / 17,5 h

ab M: 0 / 10 h

ab K: 1 / 15,5 h

1
Übernachtung
NZ München-
Florenz



Variante 2: Für Eilige über Bologna

Diese Route ist eine schnelle Tagesverbindung ab München. Wegen der frühen Abfahrtszeit in München ist die Verbindung für Reisende aus anderen Teilen Deutschlands nur mit einer Extra-Nacht in München zu erreichen. Mit dem Zug ab Florenz werden ohne Umsteigen weitere Ziele im Arno-Tal im Osten der Toskana erreicht.

Der Weg bis Bologna

EC 07.34 München
14.10 Bologna

Der Weg ab Bologna

FR 14.27 Bologna
15.04 Florenz

FR 16.18 Bologna
17.27 Florenz

18.09 Arezzo

18.33 Terontola-Cortona

18.54 Chiusi-Chianciano Terme

Der Weg ab Florenz

RZ 15.10 Florenz
16.40 Siena

RZ 15.28 Florenz

16.28 Pisa

18.36 Orbetello

Umstiege/Fahrzeit

ab M: 1 / 7,5 h

keine
Übernachtung
notwendig



Variante 3: Durch die Bergwelt der Schweiz

Variante 3 bietet eine schnelle Tagesverbindung für Reisende aus Westdeutschland mit Umsteigen in Mailand an. Die Strecke führt durchs Rheinland und quert die Schweiz. Bei Ankunft in Florenz am Abend können die größeren Urlaubsorte in der Toskana noch erreicht werden.

Der Weg bis Frankfurt

ICE 06.00 Köln
07.23 Frankfurt

Der Weg ab Frankfurt

EC 08.00 Frankfurt
15.50 Mailand Porta Garibaldi

FR 16.10 Mailand Porta Garibaldi
18.04 Florenz

Der Weg ab Florenz

RZ 19.10 Florenz
20.40 Siena

RZ 19.34 Florenz
20.28 Pisa
20.48 Livorno

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 1 / 13 h

ab K: 2 / 14 h

keine
Übernachtung
notwendig



REISEPLANUNG

VISIT TUSCANY

offizielle Tourismussite für die Region Toskana

www.visituscany.com

Unter dem Menüpunkt *Planen/Transportmittel* stehen allgemeine Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung

[Unterwegs in der Toskana](#)

DISCOVER TUSCANY

Tourismusführer für die Region Toskana

www.discoveruscany.com

DESTINATION FLORENCE

offizielle Tourismussite der Stadt Florenz

www.destinationflorence.com

NACHHALTIGE REISETIPPS

[Toskana mit dem Rad erkunden](#)

[Toskana zu Fuß erkunden](#)

[Rafting in Herzen von Florenz](#)

ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO₂-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

TREN ITALIA

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Italien:

www.trenitalia.com

NIGHTJET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Nachtverbindungen:

www.nightjet.com

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | NJ = Nightjet | RZ = Regionalzug | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug)
FR = Frecciarossa Intercity-Express (italienischer Hochgeschwindigkeitszug)



Fahrradmitnahme
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme
gut möglich

Rom



ZENTRALER ORT

Rom

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 960 km
- Berlin 1180 km
- Hamburg 1310 km
- München 700 km
- Köln 1090 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV ist gut ausgebaut mit guter Taktung.

Die Hauptstadt Italiens gehört nicht nur bei Europäer*innen zu den Lieblingszielen für eine Städtereise. Zahlreiche antike Bauwerke zeugen von der 1500-jährigen Stadtgeschichte. Das historische Zentrum von Rom, der Petersdom und die Vatikanstadt sind seit 1980 UNESCO-Weltkulturerbe. Die Stadt ist aber auch Ausgangspunkt für Reisen in die Region Latium, in der unter anderem die Seen Lago di Bolsena oder Lago di Bracciano als Urlaubsziele beliebt sind. Rom ist von allen deutschen Metropolen aus mit einer Tagesfahrt zu erreichen. Es gibt aber auch mehrere Nachtzüge aus allen Teilen Deutschlands in die italienische Hauptstadt. Klassiker und schnellste Nachtverbindung ist der Nachtzug von München nach Rom.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	25 CO ₂ -äq.	12,5 h ab München
BUS	70 CO ₂ -äq.	19,5 h ohne Umstieg (Flixbus)
PKW	270 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Auto	13,5 h
	135 CO ₂ -äq. bei 4 pax/Auto	
FLUG	595 CO ₂ -äq. bei Direktverbindungen	1:45 h Direktverbindungen
WOHNMOBIL	420 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	17 h
MOTORRAD	330 CO ₂ -äq.	13,5 h

* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



- Anreisevariante 1
- Anreisevariante 2
- Anreisevariante 3
- Empfehlenswerte Städte für einen Zwischenstopp
- ☀ besonders schöne Strecke
- 🚆 Nachtzug

Variante 1: Ideale Nachtverbindung

Diese Variante mit Nachtzugverbindung von München nach Rom verbindet mehrere Vorteile: Der Nachtzug erreicht die italienische Hauptstadt nicht zu früh und nicht zu spät am Morgen, so dass der ganze Tag für Sightseeing zur Verfügung steht. Außerdem ist der Nachtzug in München von allen Städten Deutschlands aus gut zu erreichen.

Der Weg bis München

ICE 14.44 Köln
15.53 Frankfurt
19.11 München

ICE 13.01 Hamburg
19.25 München

ICE 14.30 Berlin
19.03 München

Der Weg ab München

NJ 20.10 München
09.10 Rom

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 1 / 17,5 h
ab B: 1 / 18,5 h
ab HH: 1 / 20 h
ab M: 0 / 13 h
ab K: 1 / 18,5 h

1 Übernachtung
NZ München-Rom



Variante 2: Für Eilige über Verona

Variante 2 bietet eine schnelle Tagesverbindung ab München über Österreich mit einem Umstieg in Verona. Durch die Sprinter-Verbindung ab Norddeutschland ist der Anschluss in München auch für Berliner*innen und Hamburger*innen interessant – die dafür allerdings früh aufstehen müssen.

Der Weg bis München

ICE 04.36 Hamburg
10.34 München

ICE 06.29 Berlin
11.02 München

Der Weg ab München

EC 11.32 München
16.58 Verona

FR 17.52 Verona

FR 21.10 Rom

Umstiege/Fahrzeit

ab B: 2 / 14,5 h
ab HH: 2 / 16,5 h
ab M: 1 / 9,5 h

keine
Übernachtung
notwendig



Variante 3: Die Bergkulisse erleben

Auch Variante 3 bietet eine schnelle Tagesverbindung für Reisende aus Westdeutschland. Im Vergleich zu Variante 2 führt diese Route jedoch über die Schweiz und hat auf ihrem Weg durch die Alpen zahlreiche landschaftliche Höhepunkte. In Mailand muss einmal umgestiegen werden. Von dort geht es per Hochgeschwindigkeit weiter bis Rom.

Der Weg bis Frankfurt

ICE 06.00 Köln
07.23 Frankfurt

Der Weg ab Frankfurt

EC 08.00 Frankfurt
15.50 Mailand Porta Garibaldi
FR 16.10 Mailand Porta Garibaldi
19.40 Rom

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 1 / 12,5 h
ab K: 2 / 13,5 h

keine
Übernachtung
notwendig



REISEPLANUNG

ROM ERLEBEN

offizielle Tourismusseite der Stadt Rom

www.turismoroma.it/de

Unter dem Menüpunkt *Nützliche Info* stehen Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs in Rom](#)

ROM TOURIST

deutschsprachiger
Tourismusguide für Rom

www.rom-tourist.de

ONLINE REISEPLANER

Reiseplaner für Rom

www.tourist-in-rom.com

NACHHALTIGER REISETIPP

[Rom mit dem Rad erkunden](#)

[Rom mit dem Boot erkunden](#)

UM ROM HERUM

Die Region Latium ist von Rom aus gut per Bus und Bahn zu erreichen. So liegen beispielsweise viele der schönen Badeorte und Strände entlang der Küste direkt an Haltepunkten der Regionalbahn.

www.visitlazio.com

WEITER NACH SARDINIEN

Der Hafen von Civitavecchia ist von Rom aus per Regionalzug gut angebunden. Von hier aus fahren Fähren zu vielen Orten auf Sardinien und nach Sizilien.

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

TREN ITALIA

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Italien:

www.trenitalia.com

NIGHTJET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Nachtverbindungen:

www.nightjet.com

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirindanderswo.de/Anreise

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | NJ = Nightjet | RZ = Regionalzug | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug)
FR = Frecciarossa (italienischer Hochgeschwindigkeitszug)



Fahrradmitnahme
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme
gut möglich

Kampanien



ZENTRALER ORT
Neapel

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 1120 km
- Berlin 1300 km
- Hamburg 1450 km
- München 840 km
- Köln 1250 km

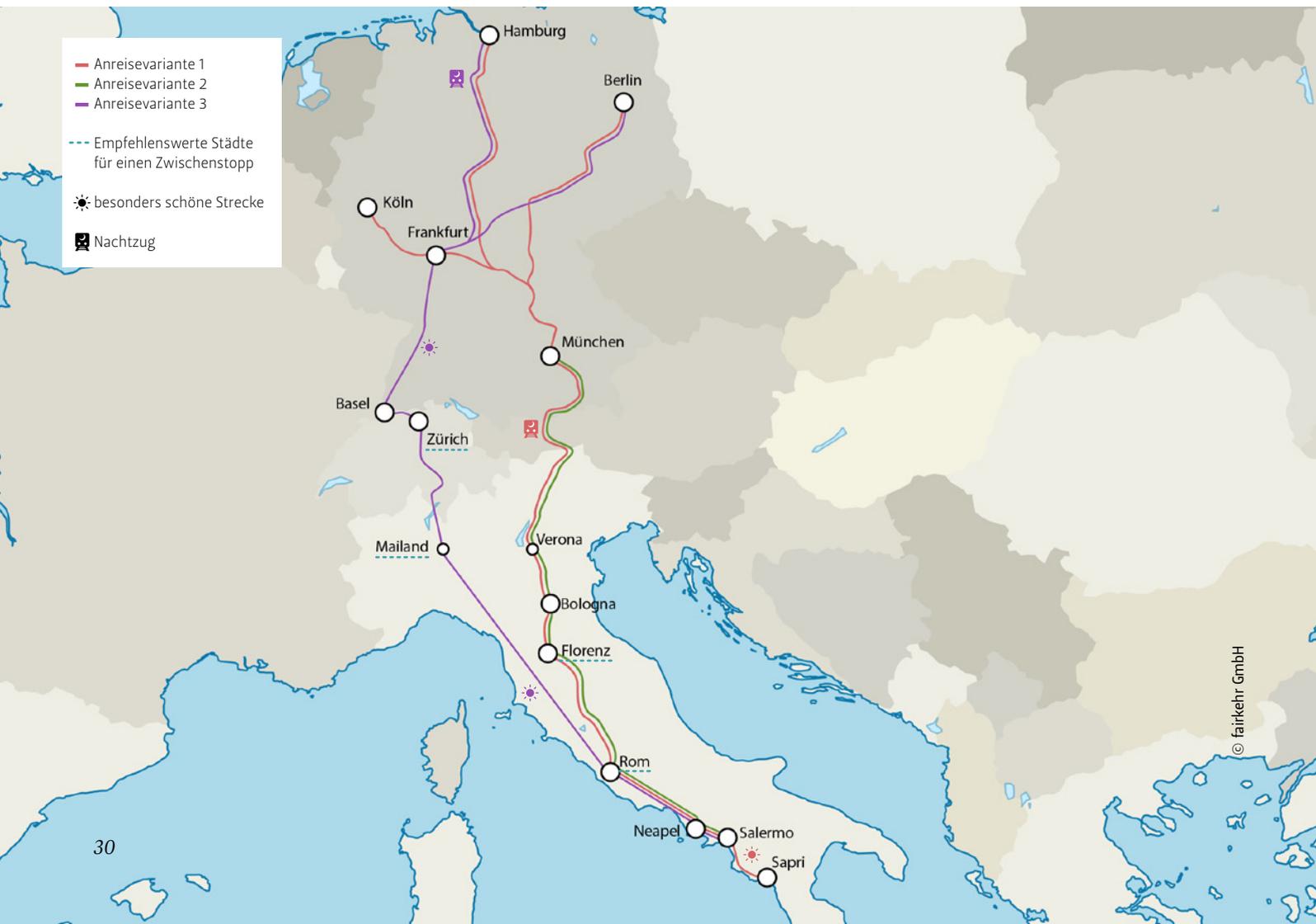
MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV vor Ort ist gut ausgebaut mit guter Taktung.

Die Region Kampanien im Südwesten Italiens ist für ihr römisches Erbe und die spektakuläre Küste bekannt. Die Hauptstadt Neapel liegt eindrucksvoll zwischen Vesuv und Golf von Neapel. Im Süden schließt sich die Amalfiküste an, wo sich Ortschaften wie Positano, Amalfi und Ravello mit pastellfarbenen Häusern an die Steilküste schmiegen. Die Fahrzeit nach Kampanien ab Deutschland ist – abgesehen von einem Startpunkt im Süden – recht lang, so dass sich die Wahl eines Nachtzugs empfiehlt oder eine Zwischenübernachtung. Mailand, Florenz, Verona oder Rom bieten sich als attraktive Zwischenstop an. Auf dieser Verbindung lohnt sich übrigens auch der Preisvergleich: Flüge sind hier meist teurer als die Bahnreise.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	32 CO ₂ - _{2-aq.}	21,5 h über München und Rom
BUS	90 CO ₂ - _{2-aq.}	23 h, Umstieg in Florenz erforderlich (FlixBus, Itabus)
PKW	310 CO ₂ - _{2-aq.} bei 2 pax/Auto 155 CO ₂ - _{2-aq.} bei 2 pax/Auto	15 h
FLUG	805 CO ₂ - _{2-aq.}	2 h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	485 CO ₂ - _{2-aq.} bei 2 pax/Wohnmobil	20 h
MOTORRAD	380 CO ₂ - _{2-aq.}	15 h

* Abfahrts-/Abflugort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Über Nacht nach Rom

Dies schnellste Verbindung nach Neapel führt über Rom. Der Nachtzug ab München ist von allen Metropolen in Deutschland gut zu erreichen. Der Zug ab Rom nach Neapel fährt anschließend weiter gen Süden und bedient viele touristisch attraktive Orte in Kampanien. So ist die ganze Region in der Fläche gut per Bahn erschlossen und bereisbar.

Der Weg bis München

ICE 14.44 Köln
15.53 Frankfurt
19.11 München

ICE 13.01 Hamburg
19.25 München

ICE 14.30 Berlin
19.03 München

Der Weg ab München

NJ 20.10 München
09.10 Rom

FR 09.26 Rom
11.29 Neapel
12.19 Salerno
12.53 Agropoli
13.06 Vallo della Lucania
13.45 Sapri

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 21,5 h
ab B: 2 / 22 h
ab HH: 2 / 23,5 h
ab M: 1 / 16 h
ab K: 2 / 22,5 h

1 Übernachtung
1. NZ München-Rom

Variante 2: Tagsüber durch Italien

Diese Route ist vor allem für Reisende aus München und Umgebung eine gute Option. Dank der frühen Abfahrtszeit in München kann man Italien von Norden nach Süden an einem Tag queren und ist am frühen Abend schon in Neapel oder Salerno (Amalfiküste). Reisende aus anderen Teilen Deutschlands müssen für diese Verbindung einmal in München übernachten. Der Zug ab Bologna fährt über Neapel weiter nach Salerno, dem zentralen Ort in Kampanien und dem Ausgangspunkt zur Amalfiküste.

Der Weg bis Bologna

EC 07.34 München
14.10 Bologna

Der Weg ab Bologna

FR 15.37 Bologna
18.48 Neapel Afragola
19.19 Salerno

Umstiege/Fahrzeit

ab M: 1 / 11 h

keine
Übernachtung
notwendig

Variante 3: Für Bergliebhaber*innen

Die Verbindung über Zürich und Mailand nach Neapel bietet eine beeindruckende Panoramafahrt durch die Schweizer Bergwelt. Trotz früher Abfahrt in Zürich ist diese Verbindung mit dem Nachtzug ab Norddeutschland gut zu erreichen. Alternativ kann aber auch eine Zwischenübernachtung in Zürich eingeplant werden. Die Weiterfahrt ab Mailand nach Neapel und Salerno ist dank großzügiger Umsteigezeiten problemlos möglich.

Der Weg bis Zürich

NJ 20.34 Berlin
09.05 Zürich

NJ 20.07 Hamburg
08.10 Zürich

IC 08.33 Basel
09.26 Zürich

Der Weg ab Zürich

EC 09.33 Zürich
12.50 Mailand

FR 14.30 Mailand
18.48 Neapel
19.19 Salerno

Umstiege/Fahrzeit

ab B: 2 / 22 h
ab HH: 2 / 22

1 Übernachtung
1. NZ Hamburg-Zürich
oder Berlin-Zürich

REISEPLANUNG

VISIT CAMPANIA

offizielle Tourismussite der Region Kampanien
www.visit-campania.it

VISIT NAPLES

offizielle Tourismussite der Stadt Neapel
www.visitnaples.eu

Unter dem Menüpunkt *Tourist Information* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.
[Unterwegs in Neapel](#)

NACHHALTIGER REISETIPP

Von Neapel aus erreicht man viele weitere Reiseziele per Fähre. Mehrmals täglich verkehren Fähren nach Sorrent und an die Amalfi-Küste. Auch die nahegelegenen Inseln Ischia und Capri sowie die etwas weiter entfernten Inseln Liparen und Sizilien sind von Neapel aus mit regelmäßigen Verbindungen gut zu erreichen.

www.directferries.de

ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO₂-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

TREN ITALIA

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Italien:

www.trenitalia.com

NIGHTJET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Nachtverbindungen:

www.nightjet.com

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | NJ = Nightjet | FR = Frecciarossa (italienischer Hochgeschwindigkeitszug)
EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrs zug) | IC = Intercity

Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen

Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich

Fahrradmitnahme gut möglich

Slowenien



ZENTRALE ORTE
Ljubljana/Maribor

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 630 km
- Berlin 720 km
- Hamburg 890 km
- München 320 km
- Köln 780 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV ist gut ausgebaut mit guter Taktung. Viele Inlandsstrecken werden von den Slowenischen Postbussen bedient:

www.ap-ljubljana.si

Die kleine Republik Slowenien reicht von den östlichen Alpen bis zur nordöstlichen Adria. Trotz überschaubarer Fläche weist das Land eine große landschaftliche Vielfalt auf: von Adria-Stränden über Seen und Weinberge bis zu den Gipfeln der Julischen Alpen. Die Hauptstadt Ljubljana lockt mit mediterranem Flair. Slowenien ist mit der Bahn innerhalb eines Tages gut aus ganz Deutschland erreichbar. Die meisten Routen führen über Villach, bei Reisen in den Osten empfiehlt sich die Fahrt über Graz. Der Zeitvorteil des Flugzeuges ist auf dieser kurzen Strecke marginal. Die Preise für Bahn und Bus liegen meist unter denen einer Autofahrt und sind erheblich günstiger als die Flugpreise.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	16 CO ₂ - _{2-aq.}	10,5 h über München
BUS	50 CO ₂ - _{2-aq.}	11 h, ohne Umstieg (FlixBus)
PKW	175 CO ₂ - _{2-aq.} bei 2 pax/Auto	9 h
	90 CO ₂ - _{2-aq.} bei 4 pax/Auto	
FLUG	605 CO ₂ - _{2-aq.}	1h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	275 CO ₂ - _{2-aq.} bei 2 pax/Wohnmobil	12 h
MOTORRAD	215 CO ₂ - _{2-aq.}	9 h

* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Über Nacht nach Ljubljana

Diese Nachtzugverbindung ab München nach Slowenien ist aus allen Metropolen in Deutschland gut zu erreichen und daher eine günstige Variante für die Reise nach Slowenien. Ein Zugteil fährt ins kroatische Rijeka weiter. Damit ist diese Verbindung auch interessant für alle, die nach einem Zwischenstopp in Ljubljana ans Mittelmeer weiterreisen möchten.

Der Weg bis München

ICE 15.50 Hamburg
18.05 Berlin
22.01 München

ICE 17.44 Köln
18.53 Frankfurt
22.07 München

Der Weg ab München

Bahnhofswechsel mit der S-Bahn

EN 23.54 München-Ost
08.09 Ljubljana
09.44 Pivka
(11.25 Rijeka)

Der Weg ab Pivka/Ljubljana

D-Zug
10.29 Pivka
11.36 Koper

D-Zug
10.50 Ljubljana
12.59 Maribor

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 1 / 11 h
ab B: 1 / 12 h
ab HH: 1 / 14 h
ab M: 0 / 6,5 h
ab K: 1 / 12,5 h

1 Übernachtung
NZ
München-Ljubljana



Variante 2: Landschaft genießen

Die einzige durchgehende Tageszugverbindung nach Ljubljana startet am Mittag in München. Sie ist von allen deutschen Metropolen aus gut zu erreichen und bietet dank der Alpenquerung viele landschaftliche Highlights in Österreich und Slowenien. Wer von Ljubljana aus weiter nach Maribor oder in andere Landesteile möchte, hat am Abend noch genug Spielraum für die Weiterfahrt.

Der Weg bis München

ICE 04.54 Hamburg
11.19 München

ICE 06.30 Berlin
11.04 München

ICE 06.44 Köln
11.11 München

Der Weg ab Frankfurt/München

EC 08.20 Frankfurt
12.17 München
18.31 Ljubljana

Der Weg ab Ljubljana

S2 19.50 Ljubljana
21.40 Maribor

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 1 / 10,5 h
ab B: 1 / 12 h
ab HH: 1 / 13,5 h
ab M: 0 / 6 h
ab K: 1 / 12 h

keine
Übernachtung
notwendig



Variante 3: Für Reisende nach Maribor

Für Reisende mit dem Ziel Maribor bzw. Ostslowenien ist eine Anreise per Österreich über Graz sinnvoll. Durchgehende Züge nach Graz gibt es ab Berlin und Stuttgart. Von dort können Maribor und Ljubljana am Abend problemlos erreicht werden.

Der Weg bis Graz

EC 05.37 Saarbrücken
07.58 Stuttgart
10.17 München
16.14 Graz

NJ 18.52 Berlin
10.02 Graz

Der Weg ab Graz

EC 10.39 / 18.38 Graz
11.40 / 19.41 Maribor
13.57 Ljubljana

Umstiege/Fahrzeit

ab B: 1 / 13,5 h

keine
Übernachtung
notwendig



REISEPLANUNG

I FEEL SLOVENIA

offizielle Tourismusseite für die Destination Slowenien
www.slovenia.info

VISIT LJUBLJANA

offizielle Tourismusseite für die Stadt Ljubljana
www.visitljubljana.com

VISIT MARIBOR

offizielle Tourismusseite für die Stadt Maribor
www.visitmaribor.si

NACHHALTIGER REISETIPP

Mit Bled und Bohinj gibt es in Slowenien zwei „Alpine Pearls“. Die Alpine Pearls sind attraktiv gelegene Orte im Alpenraum, die sich einer nachhaltigen Mobilität verpflichtet haben und Reisenden ohne Auto eine umfangreiche Mobilitätsgarantie geben.
www.alpine-pearls.com

Die Fahrradtour Bike Slovenia Green ermöglicht es viele nachhaltige Reiseziele in Slowenien per Rad zu entdecken:

[Slowenien per Rad](#)

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

RAIL JET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Österreich mit Europa:

www.oebb.at

EURONIGHT

Nachtreisezüge innerhalb Europas:

www.nightjet.com

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirindanderswo.de/Anreise

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | EN = Euronight (europäischer Nachtzug) | D-Zug = Durchgangszug
EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrs zug) | S2 = InterCity Slovenia | NJ = Nightjet



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

Dalmatien



ZENTRALER ORT
Split

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 940 km
- Berlin 1030 km
- Hamburg 1210 km
- München 640 km
- Köln 1090 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV vor Ort ist gut ausgebaut mit guter Taktung. Zwischen den Urlaubsorten fahren Busse. Inseln und Küstenorte sind mit zahlreichen Fähren ans Festland angebunden.

Dalmatien im Süden Kroatiens erstreckt sich von der Metropole Zadar über knapp 400 Kilometer Küstenlänge bis kurz hinter Dubrovnik. Die Region mit ihren vielen Inseln, Buchten und Stränden steht für mediterranes Urlaubsflair in, an oder auf dem Wasser. Eine kleinräumige Kultur mit vielen historischen Ortschaften und ein dichtes Netz an Fähr- und Busverbindungen schaffen ideale Voraussetzungen für einen Urlaub ohne Auto. Für die Anreise nach Split besteht die Wahl zwischen Verbindungen mit oder ohne Fähranteil. Die östlichen Anreisevarianten ermöglichen eine Reiseunterbrechung mit Stadtbesichtigung in Ljubljana oder Zagreb. Bei den westlichen Strecken kann man in Verona oder Mailand Halt machen.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	95 CO ₂ -äq.	23,5 h über München und Zagreb
BUS	75 CO ₂ -äq.	20,5 h, Umstieg in Zagreb erforderlich (Flixbus)
PKW	385 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Auto	12 h
	265 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Auto	
FLUG	635 CO ₂ -äq.	1,5 h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	635 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	15,5 h
MOTORRAD	395 CO ₂ -äq.	12 h

* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Für Westdeutsche

Für Reisende aus Frankfurt/Main oder dem Südwesten Deutschlands bietet diese Verbindung mit einer Fähriübernachtung ab Ancona eine bequeme und attraktive Möglichkeit nach Split zu reisen. Ab Hamburg und Ruhrgebiet/Rheinland kann bei der Anreise nach Ancona bis Verona der private Nachtzug „Urlaubsexpress“ genutzt werden, der einmal pro Woche im Sommer verkehrt. Ab Ancona fährt eine Nachtfähre nach Split.

Der Weg nach Ancona

ICE	04.30 Berlin
	09.17 München
EC	09.34 München
	16.19 Bologna
RZ	16.34 Bologna
	19.22 Ancona

UEX	18.00 Hamburg
	19.02 Köln
	09.55 Verona
RZ	10.26 Verona
	11.51 Bologna
RZ	13.34 Bologna
	16.20 Ancona

ICE	05.50 Frankfurt
	10.00 Zürich
EC	11.33 Zürich
	14.50 Mailand Centrale
FR	16.05 Mailand Centrale
	17.42 Bologna
	19.39 Ancona

Der Weg ab Ancona

Fähre Jadrolinija
22.00 Ancona
09.00 Split

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 3 / 27 h
ab B: 5 / 28,5 h
ab HH: 3 / 39 h
ab M: 4 / 23,5 h
ab K: 3 / 38 h



1-2 Übernachtungen
(NZ Köln-Verona)
(NZ Hamburg-Verona)
Fähre
Ancona-Split

Variante 2: Für Eilige über München

Die Direktverbindung von München nach Zagreb mit Weiterfahrt über Nacht nach Split bietet die schnellste Bahnreise nach Dalmatien. Norddeutsche müssen für diese Verbindung allerdings sehr früh aufstehen. Durch die Ankunft am frühen Morgen in Split können die Urlaubsorte in der Region problemlos am selben Tag erreicht werden. Auch eine Weiterfahrt mit dem Schiff nach Dubrovnik ist bis Mittag möglich.

Der Weg bis München

ICE	05.54 Hamburg
	11.41 München

ICE	06.29 Berlin
	11.02 München

ICE	06.44 Köln
	11.10 München

Der Weg ab München/Frankfurt

EC	08:20 Frankfurt
	12.17 München
	20.45 Zagreb
EC	22.30 Zagreb
	06.56 Split

Der Weg ab Split

Kapetan Luca	
	07.40 Split
	08.05 Brac
	08.40 Hvar
	10.00 Korcula
	10.40 Mijet
	12.05 Dubrovnik

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 23,5 h
ab B: 2 / 24 h
ab HH: 2 / 24,5 h
ab M: 1 / 18 h
ab K: 2 / 23,5 h



1 Übernachtung
NZ
Zagreb-Split

Variante 3: Für Berliner*innen

Die dritte Reisevariante startet in Berlin. Sie ermöglicht eine bequeme Anreise nach Dalmatien mit nur einem Umstieg in Wien. Die Ankunft in Split am Vormittag macht es möglich, mit Fähren oder Bussen am gleichen Tag zu allen Urlaubsorten in der Region Dalmatien weiterzureisen.

Der Weg bis Wien

RJ	10.04 Berlin
	17.47 Wien

Der Weg ab Wien

EN	18.23 Wien
	08.10 Split

Der Weg ab Split

Fähre Jadrolinija	
	10.30 Split
	14.00 Vela Luka (Korcula)
	15.45 Ubli (Lastovo)

Umstiege/Fahrzeit

ab B: 1 / 27,5 h



1 Übernachtung
NZ Wien-Split

REISEPLANUNG

CROATIA FULL OF LIFE

offizielle Tourismuseite der Destination Kroatien mit Unterseiten zur Region Dalmatien

www.croatia.hr

DALMATIA-SPLIT

offizielle Tourismuseite der Region Split-Dalmatien

www.dalmatia.hr

Unter dem Menüpunkt *Über uns/Wie kommt man hin* stehen Informationen zur Anreise, nicht zur Mobilität vor Ort, zur Verfügung.

VISIT SPLIT

offizielle Tourismuseite der Stadt Split

www.visitsplit.com

Unter dem Menüpunkt *Reiseführer/Mobil in Split* stehen Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

Unterwegs in Split

NACHHALTIGE REISETIPPS

[Dalmatien mit dem Rad erkunden](#)

[Split mit dem Rad erkunden](#)

[Marjan Forest Park in Split mit dem Electric Bus erkunden](#)

SEGELURLAUB

Kroatien ist ein beliebtes Ziel für Segelurlaube. In fast allen Häfen gibt es die Möglichkeit, Boote zu chartern. Von Split und Zadar aus sind die Häfen gut per Bus angebunden. Die Anreise per Bahn bietet sich für Segelurlauber*innen besonders an, da das Auto vor Ort nicht gebraucht wird.

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

TREN ITALIA

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Italien:

www.trenitalia.com

URLAUBSEXRESS

Privater Anbieter für Nachtzugverbindungen ab/an D nach Österreich und Italien:

www.urlaubs-express.de

FÄHRE JADROLINIJA

Fährfahrt von Ancona (Italien) nach Split (Kroatien):

www.jadrolinija.hr

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug) | RZ = Regionalzug | FR = Frecciarossa Intercity-Express (italienischer Hochgeschwindigkeitszug) | RJ = Railjet (österreichischer Fernverkehrszug) | EN = Euronight (europäischer Nachtzug) | UEX = Urlaubs-Express



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

Korfu



ZENTRALER ORT
Korfu Stadt

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 1460 km
- Berlin 1520 km
- Hamburg 1720 km
- München 1160 km
- Köln 1610 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV in Korfu Stadt ist gut ausgebaut:
www.bluebusses.gr

In ländlichen Regionen ist die Taktung deutlich geringer. Buslinien und Fahrzeiten für die ganze Insel:
www.greenbuses.gr

Die langgestreckte Insel Korfu vor der griechischen Nordwestküste im Ionischen Meer ist durch ihre vielen schönen Urlaubsorte an der Küste und durch ihr bergiges Hinterland geprägt. Bevor die strategisch günstig gelegene Insel 1864 an Griechenland fiel, stand sie unter anderem unter venezianischer, französischer und britischer Herrschaft. Dieses vielseitige kulturelle Erbe ist immer noch erlebbar. Korfu ist am besten per Fähre von Venedig und Ancona aus zu erreichen, allerdings nur mit Zwischenübernachtung wegen der ungünstigen Abfahrtszeiten der Fähren. Schneller ist die Verbindung übers süditalienische Bari. Mit Zwischenstopp in Venedig, Ancona oder Rom wird diese Reise zum attraktiven Kulturtrip.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	126 CO ₂ -äq.	37,5 h über München und Bari
BUS	190 CO ₂ -äq.	23 h bis Bari, zzgl. Fährfahrt Bari – Korfu (Flixbus)
PKW	520 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Auto	10,5 h bis Venedig, zzgl. Fährfahrt
	350 CO ₂ -äq. bei 4 pax/Auto	12 h bis Ancona, zzgl. Fährfahrt
FLUG	1110 CO ₂ -äq.	5,5 h über Athen
WOHNMOBIL	850 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	13 h bis Venedig, zzgl. Fährfahrt
		15,5 h bis Ancona, zzgl. Fährfahrt
MOTORRAD	535 CO ₂ -äq.	10,5 h bis Venedig, zzgl. Fährfahrt 12 h bis Ancona, zzgl. Fährfahrt

* Abfahrts-/Abflugort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Eine Seereise durch die Adria

Highlights dieser Reisevariante sind der kurze oder längeren Zwischenstopp in Venedig und die anschließende Seereise. Für Eilige bietet sich der Nachtzug ab München an – die einzige Verbindung ab Deutschland, mit der die Mittags-Fähre von Venedig nach Korfu erreichbar ist. Wer mit Rucksack oder kleinem Gepäck unterwegs ist, kann, statt vom Festlandbahnhof Mestre per Bus zum Industriebahnstation Fusina zu fahren, bis zum Inselbahnhof Santa Lucia weiterfahren, und zu Fuß durch das Gassengewirr bis zum Anlegerkai Zattere gehen. Von Zattere verkehren stündlich Fähren nach Venedig-Fusina. Die Fährüberfahrt nach Korfu dauert rund 24 h – eine schöne Seereise einmal quer durch die Adria.

Der Weg bis München Hbf

ICE 15.01 Hamburg
21.20 München Hbf

ICE 16.30 Berlin
21.02 München Hbf

ICE 16.44 Köln
17.53 Frankfurt
21.10 München Hbf

Der Weg ab München Hbf S-Bahn

22.03 München Hbf
22.11 München-Ost
NJ 23.54 München-Ost
08.34 Venedig Mestre

10 km vom Bahnhof zum Hafen Fusina mit Stadtbuss oder Taxi
Anek-Lines

13.20 Venedig-Fusina
13.45 (+ 1 Tag) Korfu

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 42 h
ab B: 4 / 43,5 h
ab HH: 4 / 45 h
ab M: 2 / 37,5 h
ab K: 4 / 43 h



2 Übernachtungen

- NZ München – Venedig
- Fähre Venedig – Korfu

Variante 2: Besuch italienischer Städte

Der Hauptabgangshafen für die Fähren nach Griechenland ist Ancona. Die Startzeit der Fähren nach Korfu am Nachmittag wird von keiner Tagesverbindung ab Deutschland erreicht. Für die Zwischenübernachtung bieten sich die Städte Mailand, Bologna oder Ancona an. Im Sommer gibt es ab München mit dem Nightjet eine Direktverbindung nach Ancona, andernfalls sind Umstiege in Bern und Mailand möglich.

Der Weg nach Ancona

ICE 14.29 Berlin
19.03 München
NJ 20.09 München
09.00 Ancona

ICE 08.50 Frankfurt
12.56 Bern

EC 13.34 Bern
16.40 Mailand Centrale

FR 17.30 Mailand Centrale
20.31 Ancona

Nacht in Ancona

ICE 06.18 Hamburg
12.55 Basel
EC 15.03 Basel
19.50 Mailand

Nacht in Mailand

FR 08.05 Mailand Centrale
11.31 Ancona

Der Weg ab Ancona

Anek-Lines
15.00 Ancona
07.00 Korfu

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 3 / 45 h
ab B: 2 / 40,5 h
ab HH: 3 / 47,5 h
ab M: 1 / 35 h



2 Übernachtungen

- in Mailand
- Fähre Ancona – Korfu

Variante 3: Einmal den Stiefel runter

Diese Variante führt vorwiegend über Land. Italien-Fans haben hier die Möglichkeit, das ganze Land einmal von Nord nach Süd zu queren, bevor es in Bari auf die Fähre nach Korfu geht. Dank der nächtlichen Direktverbindung von München nach Rom und der verhältnismäßig kurzen nächtlichen Fährfahrt von Bari nach Korfu bietet diese Verbindung die schnellste Möglichkeit, nach Korfu zu gelangen.

Der Weg bis München

ICE 13.37 Berlin
18.03 München

ICE 11.28 Hamburg
18.00 München

ICE 13.32 Köln
14.52 Frankfurt
18.07 München

Der Weg ab München

NJ 20.09 München
10.45 Rom

FR 13.05 Rom
17.14 Bari

Anek-Lines
19.30 Bari
05.30 Korfu

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 3 / 37,5 h
ab B: 3 / 39 h
ab HH: 3 / 41 h
ab M: 2 / 32,5 h
ab K: 3 / 39 h



2 Übernachtungen

- NZ München – Rom
- Fähre Bari – Korfu

REISEPLANUNG

VISIT GREECE

offizielle Tourismussseite der Destination Griechenland mit Unterseiten zu Korfu
www.visitgreece.gr

VISIT CORFU

offizieller Tourismusführer von Korfu
www.visit.corfu.gr

Unter dem Menüpunkt *Info/Generelle Informationen* stehen kaum Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.
[Unterwegs auf Korfu](#)

CORFU KERKYRA

Touristische Informationen über Korfu
www.corfu-kerkyra.eu

ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO₂-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

TREN ITALIA

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Italien:

www.trenitalia.com

FÄHRE ANEK-LINES

Fährfahrt von Italien (Venedig/Ancona/Bari) nach Griechenland:

www.aneek.gr

NIGHT JET

Nachtverbindungen ab/an Deutschland (München – Rom):

www.nightjet.com

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | NJ = Nightjet | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug)
FR = Frecciarossa Intercity-Express (italienischer Hochgeschwindigkeitszug)



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

Region Athen



ZENTRALER ORT
Athen

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt** 1800 km
- Berlin** 1800 km
- Hamburg** 2020 km
- München** 1500 km
- Köln** 1950 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV ist in der Stadt und im Umland gut ausgebaut.

PER TAXI

Die Athener Tourismus-Information empfiehlt Taxi-Apps für die schnelle und unkomplizierte Fortbewegung innerhalb der Stadt:
[Weitere Infos](#)

Eine Bahnreise nach Athen ist ein Erlebnis. Wer sich die Zeit nimmt, kann die vielen unterschiedlichen Länder und Hauptstädte des Balkans besuchen. Da es aktuell aber keine durchgehende oder wenigstens umsteigearme Verbindung gibt, empfiehlt sich für die Reise in die griechische Hauptstadt die attraktive Verbindung mit Bahn und Fähre über Italien. Fähren nach Athen fahren von der Hafen- und Universitätsstadt Ancona aus – hier ist wegen der Abfahrtszeiten eine Übernachtung notwendig – oder von Bari ganz im Süden Italiens. In Griechenland geht es dann mit dem Bus zu allen Zielen in und um Athen. Weitere Reiseziele ab Athen sind die Kykladen-Inseln, die von Athen aus per Schiff sehr gut zu erreichen sind.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	210 CO _{2-3q}	46,5 h über München und Bari
BUS	225 CO _{2-3q}	48 h, Umstieg in Bari erforderlich (Flixbus)
PKW	690 CO _{2-3q} bei 2 pax/Auto	23,5 h
	500 CO _{2-3q} bei 4 pax/Auto	
FLUG	820 CO _{2-3q} bei Direktverbindungen	2:45 h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	1145 CO _{2-3q} bei 2 pax/Wohnmobil	34 h
MOTORRAD	680 CO _{2-3q}	23,5 h

* Abfahrts- / Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Über Süditalien mit/ohne Aufenthalt

Die Nachtverbindung ab München nach Rom ist von allen deutschen Metropolen aus gut zu erreichen. Mit der kürzeren Fährverbindung von Bari nach Patras ist dies insgesamt die schnellste Verbindung nach Athen. Zu beachten ist, dass die Übergangszeit zur Fähre in Bari recht knapp ist.

Reisende aus Westdeutschland können die Fahrt nach Athen über Italien mit einem kurzen oder längeren Zwischenstopp in Rom oder Bari verbinden.

Es besteht die Möglichkeit, die Fähre bereits in Igoumenitsa zu verlassen und die Fahrt nach Athen mit dem Bus fortzusetzen. Dadurch wird die Gesamtreisezeit um 2 Stunden verkürzt.

Der Weg bis München

ICE	13.37 Berlin
	18.03 München

ICE	11.28 Hamburg
	18.00 München

ICE	13.32 Köln
	14.52 Frankfurt
	18.07 München

Der Weg ab München

NJ	21.10 München
	10.45 Rom
FR	13.05 Rom
	17.14 Bari
Anek-Lines	19.30 Bari
	06.00 Igoumenitsa
	13.00 Patras
Bus	15.25 Patras
	16.50 Kiato
Zug	16.59 Kiato
	18.20 Athen

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 5 / 46,5 h
 ab B: 5 / 48 h
 ab HH: 5 / 50 h
 ab M: 4 / 43 h
 ab K: 5 / 48 h

Der Weg bis Mailand

ICE	10.54 Köln
	14.47 Basel
EC	15.03 Basel
	19.50 Mailand Centrale

EC	08.04 Frankfurt
	15.55 Mailand Centrale

Der Weg ab Mailand

ICN	21.50 Mailand Centrale
	07.39 Bari

Aufenthalt in Bari

Anek-Lines	19.30 Bari
	06.00 Igoumenitsa
	13.00 Patras
Bus	15.25 Patras
	16.50 Kiato
Zug	16.59 Kiato
	18.20 Athen

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 57,5 h
 ab K: 5 / 58,5 h

2 Übernachtungen

1. NZ Mailand-Bari
2. Fähre Bari-Patras



2 Übernachtungen

1. NZ München-Rom
2. Fähre Bari-Patras



Variante 2: Hafenflair in Ancona

Ancona ist der Hauptabgangshafen für Fähren nach Griechenland. Die Nachmittagsfähre ist aber leider mit keiner Tagesverbindung ab Deutschland zu erreichen. Eine Nacht in Ancona ist daher Teil dieser Reisevariante. Von München aus fährt im Sommer ein Nightjet (Radmitnahme möglich!) direkt nach Ancona.

Der Weg bis Ancona

ICE	14.29 Berlin
	19.03 München
NJ	20.10 München
	09.00 Ancona

Der Weg ab Ancona

ICE	08.50 Frankfurt
	12.56 Bern
EC	13.34 Bern
	16.40 Mailand Centrale
FR	17.30 Mailand Centrale
	20.31 Ancona

Übernachtung in Ancona

ICE	06.18 Hamburg
	12.55 Basel
EC	15.03 Basel
	19.50 Mailand

Übernachtung in Mailand

FR	08.05 Mailand Centrale
	11.31 Ancona

Der Weg ab Ancona

Anek-Lines	15.00 Ancona
	08.15 Igoumenitsa
Bus	08.45 Igoumenitsa
	10.15 Ioannina
Bus	11.00 Ioannina
	16.15 Athen

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 5 / 54,5 h
 ab B: 5 / 49,5 h
 ab HH: 5 / 57 h
 ab M: 4 / 44 h



2 Übernachtungen

1. Unterkunft Ancona o. NZ München-Ancona
2. Fähre Ancona-Igoumenitsa

REISEPLANUNG

VISIT GREECE

offizielle Tourismuseite der Destination Griechenland mit einer Unterseite zu Athen

www.visitgreece.gr

THIS IS ATHENS

offizielle Tourismuseite der Stadt Athen

www.thisisathens.org

Unter dem Menüpunkt *Reiseplanung/ Verkehrsmöglichkeiten* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Öffentliche Verkehrsmittel](#)

TRAM ZUM STRAND

Mit einer Kombination der beiden Straßenbahnlinien T6 und T7 kommt man aus dem Zentrum Athens bequem zum Athener Hafen Piräus oder an die „Athener Riviera“ mit vielen Bademöglichkeiten.

Link zur Übersichtskarte:

stasy.gr/en/timetables/map

ANREISE AUF DEM LANDWEG

Die Anreise auf dem Landweg nach Athen ist aufgrund der vielen notwendigen Umstiege ein echtes Bahnabenteuer. Die Route ist auf Seite 39 unter Istanbul beschrieben. Umsteigeort nach Athen ist Sofia.

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

TREN ITALIA

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Italien:

www.trenitalia.com

FÄHRE ANEK-LINES

Fährfahrt von Italien (Venedig/ Ancona/Bari) nach Griechenland:

www.aneek.gr

BUS KTEL

Busverbindung in Griechenland von Igoumenitsa - Athen:

www.ktelbus.com

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | NJ = Nightjet | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug)
 FR = Frecciarossa Intercity-Express (italienischer Hochgeschwindigkeitszug) | ICN = InterCityNotte (Mailänder Nachtzug)



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

Istanbul



ZENTRALER ORT
Istanbul

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 1870 km
- Berlin 1740 km
- Hamburg 1990 km
- München 1580 km
- Köln 2010 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV vor Ort ist gut ausgebaut mit guter Taktung.

Istanbul liegt an der Nahtstelle zwischen Europa und Asien am Bosphorus. Die Altstadt beherbergt unzählige historische, kulturelle und architektonische Sehenswürdigkeiten, die die wechselhafte Geschichte der Stadt widerspiegeln. Die Bahnreise erfordert Geduld, führt dafür aber auch einmal quer über den Kontinent von den Alpen bis ans Schwarze Meer. Auf dem Landweg ist nur die durchgehende Bahnreise mit dem Optima-Express von Villach nach Edirne zu empfehlen – ein Hauch von Orient-Express! Die alternative Route über Rumänien und Bulgarien ist mit häufigen Zugwechselln verbunden, bietet dafür aber die Möglichkeit für einen Zwischenstopp in den sehenswerten Städten Budapest und Sofia.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	120 CO ₂ -äq.	49,5 h über München und Villach
BUS	135 CO ₂ -äq.	33 h–40 h je nach Startpunkt, trotz weiter Strecke sind gute Verbindungen verfügbar, tlw. Umstieg in Haskovo
PKW	390 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Auto 330 CO ₂ -äq. bei 4 pax/Auto	22 h
FLUG	900 CO ₂ -äq.	3 h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	510 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	31,5 h
MOTORRAD	375 CO ₂ -äq.	22 h

* Abfahrts-/Abflugort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Ein Hauch vom Orient-Express

Diese Direktverbindung ab dem österreichischen Villach bietet die beste Option für eine Bahnreise nach Istanbul. Die Stadt Villach, von der aus der Optima-Express nach Edirne startet, ist von allen deutschen Metropolen gut zu erreichen. Die Fahrt mit dem Optima-Express von Villach nach Edirne mit einer Dauer von rund 33 Stunden bedarf etwas Ausdauer. Der Express verkehrt wöchentlich von Mai bis Oktober, im Hochsommer auch zweimal wöchentlich. Ab Edirne besteht Anschluss an den Regionalverkehr nach Istanbul.

Der Weg bis München

ICE 06.34 Hamburg
08.30 Berlin
13.02 München

ICE 08.44 Köln
09.53 Frankfurt
13.06 München

Der Weg ab München

EC 14.17 München
18.43 Villach

OptimaExpress
21.33 Villach
06.32 Edirne (+1 Tag)

RZ 08.17 Edirne
12.11 Halkali/Istanbul

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 3 / 49,5 h
ab B: 3 / 50,5 h
ab HH: 3 / 52,5 h
ab M: 2 / 45 h
ab K: 3 / 50,5 h



2 Übernachtungen

1. NZ Villach-Edirne
2. NZ Villach-Edirne

Variante 2: Für Abenteuer*innen

Die Verbindung über Ungarn, Rumänien und Bulgarien nach Istanbul ist alles andere als eine Direktfahrt. Reisende, vor allem die aus West- und Norddeutschland kommenden, müssen mehrfach umsteigen. Die vielen möglichen Zwischenstopps machen die Reise aber auch zu einem unvergesslichen Erlebnis. Da es nur eingeschränkte Zugverbindungen zwischen Rumänien (Craiova) und Bulgarien (Sofia), gibt, ist bei dieser Variante ein Zugwechsel am frühen Morgen im rumänischen Craiova notwendig. Die Reise erfordert insgesamt etwas Abenteuerlust.

Der Weg bis Budapest

NJ 18.52 Berlin
08.29 Budapest

NJ 19.58 Hamburg
22.01 Köln
01.13 Frankfurt
09.14 Wien

EC 10.42 Wien
13.19 Budapest

RJ 07.23 München
14.19 Budapest

Der Weg ab Budapest

IC 15.10 Budapest
04.36 Craiova

RZ 08.15 Craiova
11.23 Vidin

RZ 12.25 Vidin
17.20 Sofia

D-Zug
18.30 Sofia
05.34 Halkali/Istanbul

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 5 / 51 h
ab B: 4 / 57,5 h
ab HH: 5 / 56 h
ab M: 4 / 45 h
ab K: 5 / 54 h



2 Übernachtungen

1. NZ Budapest-Craiova
2. NZ Sofia-Istanbul

REISEPLANUNG

VISIT TURKEY

offizielle Tourismusseite der Destination Türkei mit Unterseite zur Istanbul

www.visitturkey.in

VISIT ISTANBUL

offizielle Tourismusseite der Stadt Istanbul

www.visit.istanbul

Unter dem Menüpunkt *Useful Information/Transportation* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs in Istanbul](#)

ISTANBUL TOURIST INFO

Umfangreiche Reiseinformationen

www.istanbul-tourist-information.com

Unter dem Menüpunkt *Planen/Öffentlicher Verkehr* stehen Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs in Istanbul](#)

NACHHALTIGER REISETIPP

[Istanbul per Rad erkunden](#)

ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO₂-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

OPTIMAEXPRESS

Autozugverbindung der Optima Tours GmbH vom österreichischen Villach ins türkische Edirne:

www.optimatours.de

ÖBB NIGHTJET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Nachtreisezügen in Europa:

www.nightjet.com

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug) | RZ = Regionalzug | NJ = Nightjet
RJ = Railjet (österreichischer Fernverkehrszug) | IC = Intercity | D-Zug = Durchgangszug



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

Ermland-Masuren



ZENTRALER ORT
Allenstein

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 900 km
- Berlin 490 km
- Hamburg 690 km
- München 880 km
- Köln 970 km

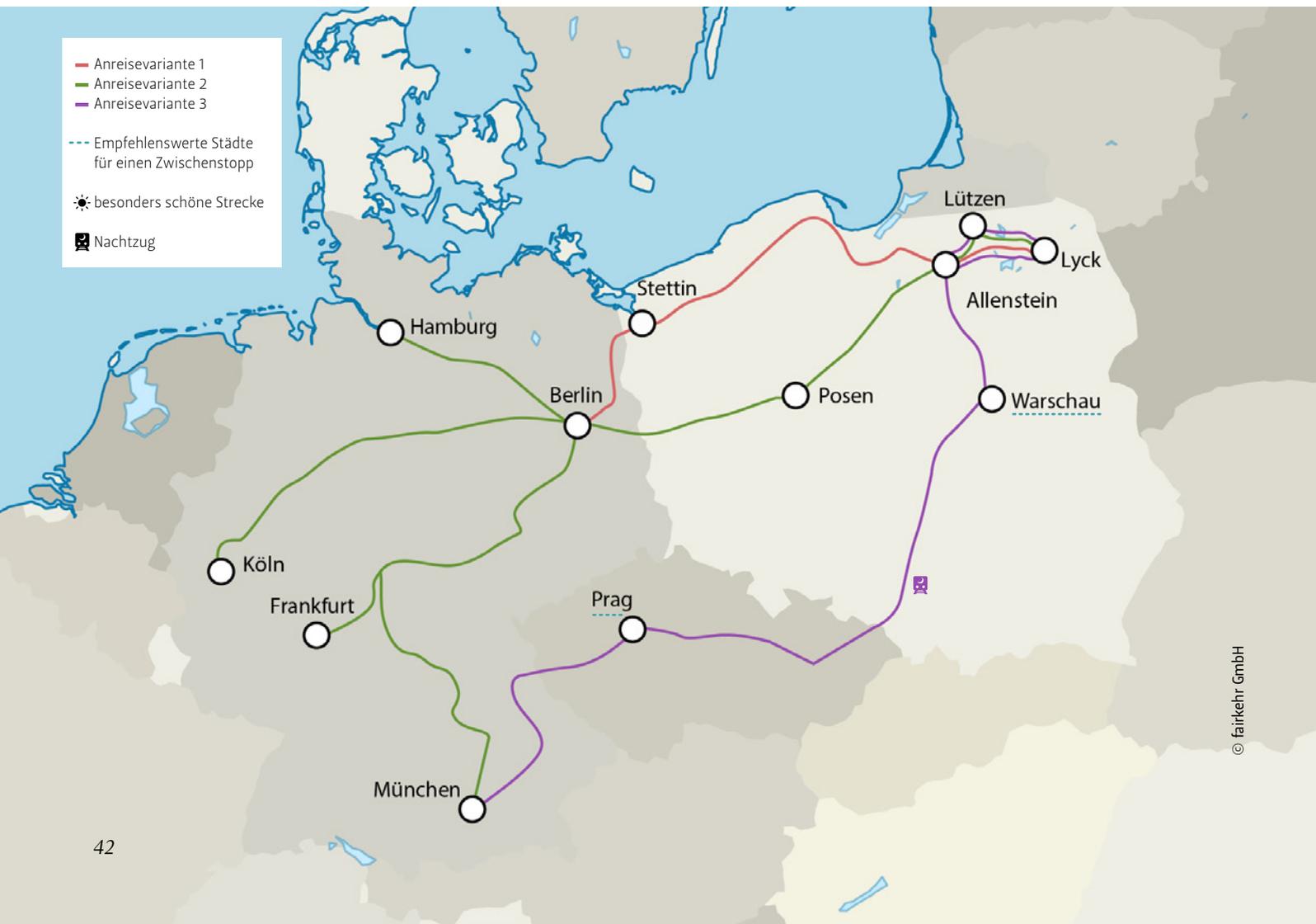
MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV vor Ort ist vorhanden, tlw. mit geringer Taktung.

Die Woiwodschaft Ermland-Masuren liegt im Nord-Osten Polens. Die Region ist ein echtes Naturparadies mit großen Schutzgebieten, landschaftlich geprägt von weiten Seen- und Waldlandschaften. Auch kulturhistorisch interessante Orte wie Allenstein oder Wartenstein locken viele Gäste in die Region. Alle touristischen Ziele im Ermland sind mit der Bahn von Berlin aus an einem Tag erreichbar. Wer aus anderen Teilen Deutschlands anreist, erreicht Allenstein relativ spät am Abend, sodass eine Weiterreise mit öffentlichen Verkehrsmittel zu anderen Zielorten kaum möglich ist. Per Flugzeug ist die Region über Warschau oder Danzig zu erreichen, was im Vergleich zur Zug- oder Busreise relativ teuer und zeitaufwendig ist.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	35 CO ₂ - _{2-3q.}	13,5 h über Berlin
BUS	70 CO ₂ - _{2-3q.}	18,5 h, Umstieg in Slubice erforderlich
PKW	245 CO ₂ - _{2-3q.} bei 2 pax/Auto	13 h
	120 CO ₂ - _{2-3q.} bei 4 pax/Auto	
FLUG	805 CO ₂ - _{2-3q.} bei Direktverbindungen	1,5 h bei Direktverbindungen nach Danzig
WOHNMOBIL	385 CO ₂ - _{2-3q.} bei 2 pax/Wohnmobil	17 h
MOTORRAD	300 CO ₂ - _{2-3q.}	13 h

* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Ab Berlin ins Ermland

Diese Verbindung ab Berlin mit einem Umstieg in Stettin bietet eine schnelle und bequeme Reisemöglichkeit ins Ermland. Die Verbindung fährt neben Allenstein auch weitere Zielorte in der Region an. Da der Zug in Berlin recht früh startet, müssen Reisende aus anderen Gegenden Deutschlands entweder sehr früh aufstehen oder eine Übernachtung in Berlin einplanen.

Der Weg über Stettin

RE 08.06 Berlin-Gesundbrunnen
09.49 Stettin
IC 11.18 Stettin
16.47 Elbing
17.31 Mohrungen
18.20 Allenstein
19.29 Ortelsburg
20.11 Johannesburg
21.16 Lyck

Umstiege/Fahrzeit

ab B: 1 / 10 h



keine
Übernachtung
notwendig

Variante 2: Landschaft genießen

Anreisevariante 2 führt ebenfalls über Berlin, allerdings mit einer Abfahrtszeit am frühen Nachmittag. Daher ist sie von ganz Deutschland aus gut zu erreichen. Die landschaftlich interessante Strecke führt quer durch Polen und erreicht Allenstein erst spät am Abend. Für die Weiterfahrt zu entlegeneren Zielen im Ermland sollte daher eine Übernachtung eingeplant werden.

Der Weg bis Berlin

ICE 09.02 Frankfurt
12.54 Berlin

ICE 07.55 München
11.51 Berlin

EC 10.51 Hamburg
12.55 Berlin

ICE 07.48 Köln
12.14 Berlin

Der Weg ab Berlin

EC 05.52 / 13.51 Berlin
08.32 / 16.31 Posen
IC 10.45 / 18.44 Posen
13.29 / 21.41 Deutsch Eylau
13.50 / 22.00 Osterode
14.24 / 22.32 Allenstein
14.49 Wartenburg
16.05 Rastenburg
16.36 Lötzen

RZ 16.10 Allenstein
17.09 Ortelsburg
17.50 Johannesburg
18.47 Lyck

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 13,5 h
ab B: 1 / 9 h
ab HH: 2 / 11,5 h
ab M: 2 / 14,5 h
ab K: 2 / 14,5 h



keine
Übernachtung
notwendig

Variante 3: Stipvisite in Prag

Für Reisende mit Startpunkt München und Umgebung ist diese Reisevariante über Prag mit anschließender Nachtfahrt bis Warschau empfehlenswert. Die Ankunft in Allenstein ist gegen Mittag, sodass alle Zielorte im Ermland am selben Tag gut erreicht werden können. Zudem kann ein Zwischenstopp in Prag und/oder Warschau eingelegt werden.

Der Weg über Prag

RE 14.43 München
20.17 Prag
EN 22.13 Prag
09.10 Warschau
IC 09.45 Warschau
11.28 Neidenburg
11.46 Hohenstein
12.10 Allenstein
RZ 14.27 Allenstein
15.05 Ortelsburg
15.57 Johannesburg
16.56 Lyck

RZ 13.34 Allenstein
13.47 Wartenburg
15.01 Rastenburg
15.32 Lötzen
16.52 Lyck

Umstiege/Fahrzeit

ab M: 2 / 21 h



1 Übernachtung
NZ Prag-Warschau

REISEPLANUNG

POLEN TRAVEL

offizielle Tourismussseite der Destination Polen mit Unterseite über das Ermland

www.polen.travel

MAZURY TRAVEL

offizielle Tourismussseite der Region Ermland-Masuren

www.mazury.travel

Informationen zur Mobilität vor Ort stehen kaum zur Verfügung.

WARMIA MAZURY

Reiseinformationen und Kontaktdaten der offiziellen Touristeninformation

www.warmia.mazury.pl

NACHHALTIGER REISETIPP

[Ermland per Rad](#)

ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO₂-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

ÖBB NIGHTJET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Nachtreisezügen in Europa:

www.nightjet.com

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

RE = Regionalexpress | IC = Intercity | ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug)
RZ = Regionalzug | EN = Euronight (europäischer Nachtzug)



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

Schwarzmeerküste



ZENTRALER ORT

Varna

LUFTLINIE IN KM

Frankfurt 1650 km
 Berlin 1490 km
 Hamburg 1740 km
 München 1380 km
 Köln 1780 km

MOBILITÄT VOR ORT

An der Küste besteht lediglich Busverkehr, Informationen zur Taktung liegen nicht vor.

Die bulgarische Schwarzmeerküste erstreckt sich über 378 Kilometer Länge – von der Grenze zu Rumänien im Norden bis zur Grenze zur Türkei im Süden. Entlang der Küste liegen die beliebten touristischen Zentren Varna, Burgas und Goldstrand – malerische Ortschaften mit vielen feinen Sandstränden und großem Hotelangebot. Für die Anreise mit Bahn oder Bus nach Bulgarien bedarf es einer Portion Abenteuerlust, die vor allem an der Schnittstelle zwischen rumänischem und dem bulgarischem Bahnsystem notwendig ist. Während der Hauptsaison im Sommer gibt es einige Busverbindungen. Die einstige Hauptroute nach Bulgarien über Serbien ist derzeit unterbrochen und steht auf absehbare Zeit nicht zur Verfügung.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	100 CO _{2-aq.}	42,5 h über München und Budapest
BUS	140 CO _{2-aq.}	38 h ohne Umstieg (Flixbus)
PKW	415 CO _{2-aq.} bei 2 pax/Auto	21,5 h
	240 CO _{2-aq.} bei 4 pax/Auto	
FLUG	1070 CO _{2-aq.} mit Umstieg	4,5 h mit Umstieg in Wien
WOHNMOBIL	550 CO _{2-aq.} bei 2 pax/Wohnmobil	30 h
MOTORRAD	410 CO _{2-aq.}	21,5 h

* Abfahrts-/Abflugort: Frankfurt/Main
 Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Mit Nachtzügen unterwegs

Diese Variante führt über Budapest nach Bulgarien. Sie bietet die schnellste Verbindung von München nach Varna – allerdings mit längerem Aufenthalt am rumänischen Umsteigepunkt Videle. Diese Verbindung ist von den anderen deutschen Metropolen Berlin, Hamburg und Frankfurt nur mit Nachtzügen oder einer Nacht in München zu erreichen.

Der Weg bis Budapest

EN 18.52 Berlin
08.29 Budapest

NJ 19.58 Hamburg
22.01 Köln
01.13 Frankfurt
09.14 Wien

EC 10.42 Wien
13.19 Budapest

RJ 07.23 München
14.19 Budapest

Der Weg ab Budapest

IC 15.10 Budapest
07.14 Videle

RZ 11.45 Videle
13.45 Ruse

RZ 15.58 Ruse
19.40 Varna

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 42,5 h

ab B: 3 / 49,5 h

ab HH: 4 / 47,5 h

ab M: 3 / 36,5 h

ab K: 4 / 45,5 h

Variante 2: Stipvisite in Bukarest

Bei dieser Route erfolgt die Reise nach Wien tagsüber mit abendlicher Weiterfahrt nach Bukarest. Allerdings besteht in Bukarest kein Anschluss für den Zug aus Wien Richtung Schwarzmeerküste. Daher ist für diese Verbindung eine Übernachtung in Bukarest notwendig. Am nächsten Tag kann die Reise mit dem Regionalzug ab Bukarest nach Ruse und weiter nach Varna fortgesetzt werden.

Der Weg bis Wien

ICE 07.53 Köln
10.22 Frankfurt
16.45 Wien

ICE 07.50 Hamburg
10.04 Berlin
17.45 Wien

RJ 13.29 München
17.30 Wien

Der Weg ab Wien

D-Zug
19.42 Wien
15.05 Bukarest

Nacht in Bukarest

RZ 10.55 Bukarest

13.45 Ruse

RZ 15.58 Ruse

19.40 Varna

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 57,5 h

ab B: 4 / 58 h

ab HH: 4 / 60 h

ab M: 3 / 54,5 h

ab K: 3 / 60 h

mind. 1

Übernachtung

(EN Berlin-Budapest)

(NZ Hamburg-Wien)

(NZ Köln-Frankfurt-Wien)

NZ Budapest-Videle

2 Übernachtungen

1. NZ Wien-Bukarest

2. in Bukarest



BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

RAIL JET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Österreich mit Europa:

www.oebb.at

EURONIGHT

Nachtreisezüge innerhalb Europas:

www.nightjet.com

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise



Fahrradmitnahme
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme
gut möglich

REISEPLANUNG

BULGARIA TRAVEL

offizielle Tourismussite der
Destination Bulgarien

www.bulgariatravel.org

VISIT VARNA

offizielle Tourismussite der
Stadt Varna

www.visit.varna.bg

Unter dem Menüpunkt
*Entdecke Varna/Mobilität und
Verkehr* stehen detaillierte
Informationen zur Mobilität vor
Ort zur Verfügung.

[Unterwegs entlang der
Schwarzmeerküste](#)

NACHHALTIGER REISETIPP

Varna und Umgebung mit dem
Rad erkunden

[Radrouten](#)

ANREISE

Viele Hintergrundinforma-
tionen zum klimaschonenden
Reisen auf der Mittelstrecke,
CO₂-Berechnungen zu jedem
Verkehrsmittel und zu jeder
Strecke gibt es hier:

[www.wirsindanderswo.de/
Anreise/bahnreise-auf-der-
mittelstrecke](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke)

EN = Euronight (europäischer Nachtzug) | NJ = Nightjet | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug) | RJ = Railjet (österreichischer Fernverkehrszug) | IC = Intercity
RZ = Regionalzug | ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | D-Zug = Durchgangszug



Fahrradmitnahme
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme
gut möglich

London



ZENTRALER ORT
London

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 640 km
- Berlin 930 km
- Hamburg 720 km
- München 920 km
- Köln 500 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV im Großraum London ist gut ausgebaut mit guter Taktung. Wer in England per Bahn weiterreisen möchte, findet hier für jede Region Sonderangebote und Mehrtagestickets: www.nationalrail.co.uk/times_fares/359.aspx

London liegt nicht weit von der Südküste Englands entfernt und damit ganz in der Nähe anderer europäischer Hauptstädte wie Paris, Brüssel oder Köln. Die lebendige Stadt mit Wurzeln in der Zeit des Römischen Reiches bietet zahlreiche Sehenswürdigkeiten wie Houses of Parliament, Buckingham Palace, Westminster Abbey und St. Pauls Cathedral sowie ein abwechslungsreiches Kunst- und Kulturprogramm. Mit dem Eurotunnel gibt es eine sehr schnelle Verbindung vom Festland bis direkt in die Londoner City hinein. Alternativ kann London per Nachtfähre ab Hoek van Holland erreicht werden. Die Preise für beide Routen sind ähnlich. Durch den Eurotunnel ist der Zug etwa doppelt so schnell wie Auto oder Bus.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	15 CO ₂ - _{2-aq}	6,5 h über Brüssel und durch den Eurotunnel
BUS	45 CO ₂ - _{2-aq}	15 h, kein Umstieg erforderlich (Flixbus)
PKW	180 CO ₂ - _{2-aq} bei 2 pax/Auto	9 h
	100 CO ₂ - _{2-aq} bei 4 pax/Auto	
FLUG	305 CO ₂ - _{2-aq} bei Direktverbindungen	1:45 h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	290 CO ₂ - _{2-aq} bei 2 pax/Wohnmobil	12 h
MOTORRAD	210 CO ₂ - _{2-aq}	9 h

* Abfahrts- / Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Durch den Eurotunnel

Die Bahnstrecke durch den Eurotunnel bietet die schnellste Verbindung zwischen Deutschland und London. Für den Umstieg in Brüssel ist genug Zeit einzuplanen, da es für den Eurostar – ähnlich wie auf Flughäfen – einen Sicherheitscheck für alle Fahrgäste gibt. Ankunft in London ist am frühen Abend, sodass ausreichend Zeit bleibt, die Unterkunft zu beziehen und die Stadt bei einem Abendspaziergang zu erkunden.

Der Weg bis Brüssel

ICE 07.28 / 08.48 München
11.09 / 12.04 Frankfurt

ICE 10.26 / 12.26 Frankfurt
13.35 / 15.35 Brüssel

ICE 06.28 / 08.48 Hamburg
10.50 / 12.50 Köln

ICE 11.42 / 13.33 Köln
13.35 / 15.35 Brüssel

ICE 07.46 / 08.46 Berlin
12.09 / 13.09 Köln

ICE 11.42 / 13.33 Köln
13.35 / 15.35 Brüssel

Der Weg ab Brüssel

Eurostar
15.56 / 17.56 Brüssel
16.57 / 18.57 London
St. Pancras

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 1 / 6,5 h
ab B: 2 / 10 h
ab HH: 2 / 10 h
ab M: 2 / 10 h
ab K: 1 / 5,5 h



keine
Übernachtung
notwendig

Variante 2: Seereise nach England

Bei dieser Anreise-Variante geht es zunächst mit der Bahn über Rotterdam nach Hoek van Holland. Hier startet die einzig sinnvolle Fährverbindung für Reisende aus Deutschland in Richtung London ab. Von Rotterdam aus kann entweder die Metro nach Beurs genommen werden. Alternativ gibt es auch die Fußgänger-Variante mit einem 1,5 Kilometer langen Spaziergang vom Bahnhof Central bis nach Beurs (Haltestelle Eendrachtsplein) durch die Innenstadt. Ab Beurs verkehrt die Metro B nach Hoek van Holland und zum Fährhafen.

Der Weg bis Rotterdam

ICE 14.39 Köln
17.26 Utrecht

IC 17.48 Utrecht
18.25 Rotterdam

ICE 13.46 Hamburg
15.35 Osnabrück

IC 15.53 Osnabrück
18.24 Amersfoort

IC 18.29 Amersfoort
19.25 Rotterdam Central

IC 12.33 Berlin
18.24 Amersfoort

IC 18.29 Amersfoort
19.25 Rotterdam Central

Der Weg ab Rotterdam

Metro D
19.36 Rotterdam Central
19.39 Beurs

Metro B
19.53 Beurs
20.28 Hoek van Holland

Stena-Line
22.00 Hoek van Holland
06.30 Harwich

RZ
08.00 Harwich
09.38 London Liverpool Street

Umstiege/Fahrzeit

ab H: 5 / 18 h
ab K: 5 / 19 h



keine
Übernachtung
notwendig

REISEPLANUNG

VISIT GREAT BRITAIN

offizielle Tourismuseite der Destination Great Britain mit Unterseite zu London

www.visitbritain.com

VISIT LONDON

offizieller Stadtführer für die Destination London

www.visitlondon.com

Unter dem Menüpunkt *Traveller Information* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs in London](#)

NACHHALTIGER REISETIPP

Zentrale Ost-West-U-Bahnlinie zur Verbindung London's touristischer Hot Spots

[Elizabeth Line](#)

Klimafreundlich mit dem Rad durch London unterwegs:

[Rad-Leihsystem](#)

ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO₂-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

STENALINE

Fährfahrten von Hoek van Holland (Niederlande) nach Harwich (UK):

www.stenaline.de

EUROSTAR

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen zwischen England und Frankreich, Belgien bzw. den Niederlanden:

www.eurostar.com

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | IC = Intercity | RZ = Regionalzug



Fahrradmitnahme
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme
gut möglich

Schottland



ZENTRALER ORT
Edinburgh

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 1020 km
- Berlin 1140 km
- Hamburg 890 km
- München 1330 km
- Köln 870 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV ist im südlichen Schottland gut ausgebaut, im Norden ist das Netz sehr dünn mit geringer Taktung.

Wer sich nach Schottland – hoch in den britischen Norden – begibt, findet karge Highlands, berühmte Universitätsstädte, idyllische Dörfer und viele einsame Küstenregionen. Zu den größten Städten zählen die Hauptstadt Edinburgh mit ihrer berühmten Burg und Glasgow, das für seine dynamische Kulturszene bekannt ist. Die Bahnverbindung durch den Euro-tunnel bietet trotz Umsteigen in London eine direkte und schnelle Anreisemöglichkeit. Ziele im nördlichen Schottland erreicht man am besten mit der Reisevariante per Fähre Amsterdam-Newcastle oder per Nachtzug ab London. Täglich verkehren mehrere Nachtzüge ab London Richtung Schottland und decken dort viele Ortschaften ab.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	30 CO ₂ -äq.	12 h über Brüssel und durch den Eurotunnel
BUS	85 CO ₂ -äq.	25,5 h, Umstieg in London erforderlich (Flixbus)
PKW	310 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Auto	16 h
	165 CO ₂ -äq. bei 4 pax/Auto	
FLUG	720 CO ₂ -äq.	2 h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	490 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	21 h
MOTORRAD	365 CO ₂ -äq.	15,5 h

* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Durch den Eurotunnel nach UK

Die schnellste Anreisevariante nach Schottland erfolgt tagsüber und führt durch den Eurotunnel. Aufgrund der zurückgelegten Reisedistanz liegt die Ankunft in Edinburgh recht spät am Abend. In Brüssel sollte genug Zeit für einen Sicherheitscheck eingeplant werden – vergleichbar mit dem Einchecken am Flughafen. Der Umstieg zwischen den Bahnhöfen St. Pancras und Kings Cross in London ist einfach möglich, da die beiden Bahnhöfe in direkter Nähe zueinander liegen.

Der Weg bis Brüssel

ICE 07.28 München
12.05 Köln
THA 12.42 Köln
14.35 Brüssel

ICE 06.28 Hamburg
10.50 Köln
ICE 11.43 Köln
13.35 Brüssel

ICE 07.46 Berlin
12.09 Köln
THA 12.42 Köln
14.35 Brüssel

ICE/ICE/THA
08.16 / 10.26 Frankfurt
11.35 / 13.35 / 14.35 Brüssel

Der Weg ab Brüssel

Eurostar
12.56 / 15.56 Brüssel
13.57 / 16.57 London
St.Pancras East Coast

East Coast

14.30 / 17.30 London Kings Cross
19.11 / 22.08 Edinburgh
15.30 London Kings Cross
21.26 Glasgow

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 12 h
ab B: 3 / 15,5 h
ab HH: 3 / 16,5 h
ab M: 3 / 15,5 h
ab K: 2 / 10,5 h

keine
Übernachtung
notwendig



Variante 2: Bequem reisen über Nacht

Diese Reisevariante mit dem Nachtzug ab London nach Schottland dauert etwas länger. Dafür wird Edinburgh am Morgen erreicht, wodurch die Weiterfahrt in den Norden Schottlands bequem möglich ist. Für den Übergang zum Nachtzug muss in London der Bahnhof gewechselt werden – von St.Pancras nach Euston – wobei die etwa 800 Meter zu Fuß, per Taxi oder Metro zurückgelegt werden können. Mit dem Nachtzug nach Glasgow und Umstieg nach Oban/Mallaig erreicht man am selben Tag auch noch die Fähren zu den Inneren und Äußerer Hebriden.

Der Weg bis Brüssel

ICE 12.32 München
16.04 Frankfurt
ICE 16.28 Frankfurt
19.35 Brüssel

ICE 12.45 Hamburg
16.49 Köln
ICE 17.41 Köln
19.35 Brüssel

ICE 12.46 Berlin
17.09 Köln
ICE 17.41 Köln
19.35 Brüssel

Der Weg ab Brüssel

Eurostar
20.56 Brüssel
21.57 London St. Pancras
Übergang in London 800 m / zu Fuß /
Taxi oder Subway
Caledonian Sleeper
23.50 London–Euston
07.30 Edinburgh

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 16 h
ab B: 3 / 23,5 h
ab HH: 3 / 23,5 h
ab M: 3 / 23,5 h
ab K: 2 / 15 h

1 Über-
nachtung
NZ London –
Edinburgh



Variante 3: Seereise ab Amsterdam

Wer sich für die Nachtfähre von Amsterdam nach Newcastle entscheidet, kann die Fahrstrecke beträchtlich abkürzen. Dennoch dauert die Verbindung übers Wasser um einiges länger als über den längeren Landweg. Da die Fähre in Amsterdam am frühen Abend abfährt, kann sie gut von allen deutschen Metropolen aus erreicht werden.

Der Weg bis Amsterdam

ICE 05.53 München
09.04 Frankfurt
ICE 09.26 Frankfurt
13.29 Amsterdam

ICE 09.46 Hamburg
11.53 Osnabrück
IC 11.53 Osnabrück
14.51 Amsterdam

ICE 10.36 Köln
13.29 Amsterdam

IC 08.34 Berlin
14.51 Amsterdam

Der Weg ab Amsterdam

Reederei-Bus
15.45 Amsterdam Central
16.25 Amsterdam–Ijmuiden

Fähre DFDS

17.30 Amsterdam–Ijmuiden
09.15 Newcastle–Hafen

Reederei-Bus

09.30 Newcastle–Hafen
10.00 Newcastle–Station

Zug 10.35 Newcastle
12.04 Edinburgh

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 27,5 h
ab B: 4 / 28,5 h
ab HH: 5 / 27,5 h
ab M: 5 / 31 h
ab K: 4 / 26,5 h

1 Übernachtung
Fähre Amsterdam
– Newcastle



REISEPLANUNG

VISIT SCOTLAND

offizielle Tourismussite für die Destination Schottland
www.visitscotland.com

Unter dem Menüpunkt *Reisen* stehen Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.
[Unterwegs in Schottland](#)

FOREVER EDINBURGH

offizielle Tourismussite der Stadt Edinburgh
www.edinburgh.org

NACHHALTIGER REISETIPP

Bahnrouen und malerische Strecken durch Schottland:

[Schottland mit der Bahn erkunden](#)

[Klimafreundlich unterwegs in Edinburgh](#)

SCHOTTLAND ZU FUSS

Auf der fast 350 Kilometer langen Wanderung von Küste zu Küste auf dem Southern Upland Way kann man die Vielfalt Schottlands zu Fuß entdecken.

www.wirsindanderswo.de/themen/detail/beitrag/wandern-kueste-zu-kueste-schottland

ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO₂-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

CALEDONIAN SLEEPER

Nachtreisezug im Vereinigten Königreich zwischen Schottland und London:

www.sleeper.scot

EUROSTAR

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen zwischen England und Frankreich, Belgien bzw. den Niederlanden:

www.eurostar.com

NATIONAL RAILWAYS UK

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchungen für Verbindungen innerhalb bzw. ab/an Großbritannien:

www.nationalrail.co.uk

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | THA = Thalys (europäischer Hochgeschwindigkeitszug) | IC = Intercity | RZ = Regionalzug



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

Oslo



ZENTRALER ORT
Oslo

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 1100 km
- Berlin 840 km
- Hamburg 710 km
- München 1310 km
- Köln 1030 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV in Oslo und Umgebung ist gut ausgebaut mit guter Taktung.

Oslo ist übrigens auch die Hauptstadt des Fußgehens. Hier kann man die schönsten Fußwege zu allen Zielen der Stadt entdecken www.visitnorway.de/reiseziele/stadtetrip/10000-schritte/oslo/

Die pulsierende Hauptstadt Oslo liegt an der Südküste Norwegens am Eingang zum Oslofjord. Umgeben von Wäldern und spektakulärer Küste entfaltet die Stadt ihr besonderes Flair. Hier finden sich Kunst, Kultur, innovative Architektur, viele Grünflächen und – trotz nordischen Klimas – überraschend viele Café- Terrassen. Von Deutschland aus ist Oslo per Fähre oder per Bahn gut zu erreichen. Eine durchgehende Fernverbindung per Bahn zwischen Kopenhagen bzw. Malmö und Oslo fehlt allerdings. Da Flüge nach Oslo teuer sind, ist die Bahn bzw. die Kombination Bahn/Fähre mit „Kreuzfahrtcharakter“ eine gute Alternative. Die Autoanreise dauert wegen der Streckenlänge und den damit notwendigen Nachtpausen deutlich länger.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	50 CO ₂ -äq.	23 h über Malmö
BUS	100 CO ₂ -äq.	24 h, Umstieg in Berlin erforderlich (FlixBus)
PKW	300 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Auto	15,5 h
	150 CO ₂ -äq. bei 4 pax/Auto	
FLUG	665 CO ₂ -äq.	2 h Direktverbindungen
WOHNMOBIL	475 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	19,5 h
MOTORRAD	370 CO ₂ -äq.	15,5 h

* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Mit Kreuzfahrtcharakter

Die Fähre Kiel–Oslo gehört zu den Klassikern unter den Fährfahrten. Der Weg vom Bahnhof zur Fähre in Kiel ist fußläufig. Diese Reisevariante ist durch den Vorlauf ab Köln/NRW direkt nach Kiel besonders für Westdeutsche günstig zu erreichen.

- Der Weg bis Kiel**
- ICE 08.04 Berlin
10.03 Hamburg
 - ICE 10.17 Hamburg
11.23 Kiel
 -
 - ICE 06.09 Köln
11.23 Kiel
 -
 - NJ 22.50 München
08.47 Hamburg
 - RE 09.22 Hamburg
10.34 Kiel

- Der Weg ab Kiel**
- Color Line**
- 14.00 Kiel
 - 10.00 Oslo

- Der Weg ab Oslo**
- 3 km Hafen–Bahnhof (Stadtbus/Tram)**
- Expresszug
14.25 Oslo
21.18 Bergen
 -
 - Ex 11.25 Oslo
19.19 Stavanger
 -
 - Ex 14.02 Oslo
20.53 Trondheim

- Umstiege/Fahrzeit**
- ab B: 2 / 25,5 h
 - ab HH: 1 / 23,5 h
 - ab M: 2 / 35 h
 - ab K: 1 / 28 h

1
Übernachtung
1. Fähre
Kiel–Oslo



Variante 2: Tagesverbindung ab Hamburg

Diese Bahnverbindung über Kopenhagen und Göteborg ist die einzige Tagesverbindung nach Oslo. Zu beachten ist dabei der frühe Start in Hamburg, ein längerer Aufenthalt von 2 Stunden in Göteborg sowie die im Sommer häufig ausgebuchten Fährplätze (rechtzeitig reservieren!). Die Strecke führt durch abwechslungsreiche Landschaften und bietet beste Ausblicke.

- Der Weg über Kopenhagen**
- IC 06.45 Hamburg
11.34 Kopenhagen
 - RZ 12.27 Kopenhagen
16.20 Göteborg
 - R/IC 18.10 Göteborg
21.42 Oslo
- Der Weg ab Oslo**
- INZ 23.03 Oslo
06.44 Bergen
 - NZ 22.25 Oslo
07.20 Stavanger
 - INZ 22.50 Oslo
06.24 Trondheim

Umstiege/Fahrzeit
ab HH: 2 / 15 h

keine
Übernachtung
notwendig



Variante 3: Über Nacht nach Malmö

Diese Nachtzug-Variante ab Berlin bis Malmö und weiter über Göteborg und Oslo bietet die schnellste Verbindung in die norwegische Hauptstadt. Aufgrund der Abfahrt am Abend in Berlin ist diese Nachtverbindung aus ganz Deutschland gut zu erreichen.

- Der Weg bis Malmö**
- ICE 15.56 München
19.54 Berlin
- Snälltaget**
- 20.57 Berlin
07.35 Malmö

-
- ICE 18.57 Frankfurt
22.46 Hamburg
- Snälltaget**
- 23.57 Hamburg
07.35 Malmö

-
- ICE 18.11 Köln
22.14 Hamburg
- Snälltaget**
- 23.57 Hamburg
07.35 Malmö

- Der Weg ab Malmö**
- RZ 08.08 Malmö
11.20 Göteborg
 - R/IC 14.15 Göteborg
17.43 Oslo

- Der Weg ab Oslo**
- INZ 23.03 Oslo
06.44 Bergen
 -
 - NZ 22.25 Oslo
07.20 Stavanger
 -
 - INZ 22.50 Oslo
06.28 Trondheim

- Umstiege/Fahrzeit**
- ab FFM: 3 / 23 h
 - ab B: 2 / 21 h
 - ab HH: 2 / 18 h
 - ab M: 3 / 26 h
 - ab K: 3 / 23,5 h

1
Übernachtung
1. Fähre
Fredrikshavn
–Oslo



REISEPLANUNG

VISIT NORWAY

offizielle Tourismuseite der Destination Norwegen mit Unterseite zu Oslo
www.visitnorway.de

VISIT OSLO

offizielle Tourismuseite der Stadt Oslo
www.visitoslo.com

Unter dem Menüpunkt *Transport* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung.

[Unterwegs in Oslo](#)

NACHHALTIGER REISETIPP

Klimafreundlich mit dem Rad durch Oslo unterwegs
[Oslo per Rad entdecken](#)

In Oslo gibt es über 200 Fahrradstationen, an denen Fahrräder ausgeliehen werden können. Tagesstarif ca. 70 Kronen (ca. 6,50 Euro)

[oslobysykkelen](#)

ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO₂-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

COLORLINE

Fährfahrten von Kiel nach Oslo:

www.colorline.de

SNÄLLTAGET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen zwischen Berlin–Malmö:

www.snalltaget.se/en

BAHNVERBINDUNGEN INNERHALB SCHWEDENS

Zugverbindungen innerhalb Schwedens:

www.visitsweden.de

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | NJ = Nightjet | RE = Regionalexpress | Ex = Expresszug in Norwegen | IC = Intercity | RZ = Regionalzug | INZ = Norwegischer Nachtzug | NZ = Nachtzug

 Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen

 Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich

 Fahrradmitnahme gut möglich

Region Stockholm



ZENTRALER ORT
Stockholm

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 1190 km
- Berlin 810 km
- Hamburg 810 km
- München 1310 km
- Köln 1070 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV ist gut ausgebaut mit guter Taktung, inkl. Fähren

Die schwedische Hauptstadt Stockholm – auch bekannt als das „Venedig des Nordens“ – umfasst 14 Inseln eines großen Archipels in der Ostsee, die durch mehr als 50 Brücken verbunden sind. Geprägt durch die Gegensätze der modernen urbanen Kultur und der historischen Altstadt Gamla Stan bietet Stockholm zahlreiche Sehenswürdigkeiten und viele Museen. Ein Ausflug zu den nahegelegenen Inseln ist ein besonderes Erlebnis. Die Anreisemöglichkeiten sind vielfältig: Neben den tagsüber verkehrenden Fernverkehrszügen gibt es auch zwei Nachtzugverbindungen von Hamburg oder Berlin und die Anreisoption per Fähre ab Rostock nach Nynäshamn (Schweden).

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	420 CO ₂ -äq.	17 h über Hamburg
BUS	90 CO ₂ -äq.	28 h, Umstieg in Hamburg erforderlich (Flixbus)
PKW	950 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Auto	16 h
	880 CO ₂ -äq. bei 4 pax/Auto	
FLUG	865 CO ₂ -äq. bei Direktverbindungen	2 h bei Direktverbindungen
WOHNMOBIL	1640 CO ₂ -äq. bei 2 pax/Wohnmobil	20,5 h
MOTORRAD	730 CO ₂ -äq.	16 h

* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



- Anreisevariante 1
- Anreisevariante 2
- Anreisevariante 3
- Empfehlenswerte Städte für einen Zwischenstopp
- ☀ besonders schöne Strecke
- 🚆 Nachtzug

Variante 1: Kleine Kreuzfahrt

Die Fähre ab Rostock von Hansa-Destinations bietet eine sehr attraktive Anreise über die Ostsee nach Stockholm. Mindestens einmal die Woche legt das Schiff auch in Gotland einen Zwischenstopp ein, so dass sich auch der Besuch der schwedischen Urlaubsinsel mit einem Besuch Stockholms kombinieren lässt. Das Fährterminal für die Abreise ist vom Bahnhof Travemünde-Skandinavienkai nicht zu Fuß zu erreichen. Ein sehr guter Anschluss besteht dagegen ab Rostock mit dem Stadtbus.

Der Weg bis Rostock

IC 13.38 Berlin
15.37 Rostock

ICE 07.42 München
11.53 Berlin
RE 12.47 Berlin
15.23 Rostock

IC 07.09 Köln
13.32 Rostock

ICE 08.51 Frankfurt
13.41 Hamburg
15.32 Rostock Hbf

Der Weg ab Rostock Hbf S-Bahn 3

17.03 Rostock Hbf
17.16 Rostock-Lütten Klein

Bus 49

17.18 Rostock-Lütten Klein
17.29 Seehafen Fähre Rostock

Fähre Hansa Destinations * (s. Karte)

19.00 Rostock
13.30 Nynäshamn

Regionalbahn

14.03 Nynäshamn
15.16 Stockholm

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 4 / 30,5 h
ab B: 4 / 25,5 h
ab HH: 4 / 25,5 h
ab M: 4 / 33 h
ab K: 4 / 32 h



1 Übernachtung

Fähre Rostock
-Nynäshamn

Variante 2: Für Norddeutsche

Die Reiseroute über Kopenhagen bietet die schnellste Verbindung nach Stockholm. Wegen der frühen Abfahrtszeit in Hamburg können allerdings nur Norddeutsche diese Verbindung ohne Zwischenübernachtung nutzen. Da der Zug relativ spät am Abend in Stockholm ankommt, ist die Weiterreise mit dem Schiff ab Stockholm in die Schären am gleichen Tag nicht mehr möglich.

Der Weg bis Hamburg

ICE 06.38 Berlin
08.25 Hamburg

Der Weg ab Hamburg

EC 08.56 Hamburg
13.36 Kopenhagen
X2 14.19 Kopenhagen
19.37 Stockholm

Umstiege/Fahrzeit

ab B: 2 / 13 h
ab HH: 1 / 10,5 h



keine
Übernachtung
notwendig

Variante 3: Über Nacht nach Stockholm

Wer für die Anreise nach Stockholm den Nachtzug nutzen möchte, hat gleich zwei Varianten im Angebot: den Euronight ab Hamburg und den Snälltager ab Berlin. Beide Verbindungen sind aus allen anderen deutschen Metropolen gut zu erreichen. Durch die Ankunftszeit am frühen Nachmittag in Stockholm stehen viele Möglichkeiten zur Weiterreise offen.

Der Weg bis Hamburg

ICE 14.21 München
20.58 Hamburg

ICE 16.11 Köln
20.14 Hamburg

ICE 16.58 Frankfurt
20.30 Hamburg

Der Weg ab Hamburg / Berlin

EN 21.55 Hamburg
09.55 Stockholm

oder

Snälltager

20.57 Berlin
14.10 Stockholm

Weiterfahrt ab Stockholm Boot (Waxholmsbolaget)

12.00 / 15.00 Stockholm
13.10 / 16.05 Vaxholm

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 1 / 17 h
ab HH: 0 / 12 h
ab M: 1 / 19,5 h
ab K: 1 / 18 h
ab B: 0 / 17,5 h



1 Übernachtung

NZ
Hamburg-Stockholm
Snälltager
Berlin-Stockholm

REISEPLANUNG

VISIT SWEDEN

offizielle Tourismuseite der Destination Schweden mit einer Unterseite zu Stockholm

www.visitsweden.de

VISIT STOCKHOLM

offizieller Stadtführer für die Destination Stockholm

www.visitstockholm.com

Unter dem Menüpunkt *Travel Info* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung

[Unterwegs in Stockholm](#)

NACHHALTIGER REISETIPP

[Stockholm vom Boot aus erleben](#)

[Stockholm mit dem Rad erkunden](#)

ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO₂-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

HANSA DESTINATIONS

Fährfahrten von Rostock nach Nynäshamn (Schweden):

www.hansadestinations.com

SNÄLLTAGET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen zwischen Berlin-Malmö:

www.snalltaget.se/en

BAHNVERBINDUNGEN INNERHALB SCHWEDENS

Zugverbindungen innerhalb Schwedens:

www.visitsweden.de

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

IC = Intercity | ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | RE = Regionalexpress | EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug) | X2 = schwedischer Hochgeschwindigkeitszug | EN = Euronight (europäischer Nachtzug)



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

Finnisch-Lappland



ZENTRALER ORT
Rovaniemi

LUFTLINIE IN KM

- Frankfurt 2060 km
- Berlin 1690 km
- Hamburg 1670 km
- München 2200 km
- Köln 2020 km

MOBILITÄT VOR ORT

Der ÖPNV ist kaum ausgebaut, Busse mit geringer Taktung

Lappland ist Finnlands nördlichste Region, die an Schweden, Norwegen, Russland und die Ostsee grenzt. Die dünn besiedelte Gegend ist bekannt für ihre subarktische Wildnis, viele Wintersportmöglichkeiten und für Naturphänomene wie die Mitternachtssonne und das Nordlicht. Die Hauptstadt Rovaniemi ist Zugangstor zur Region. Die Anreise mit der Fähre bietet beeindruckende Landschaftserlebnisse, vor allem bei der Fahrt durch die Schären vor Stockholm, Turku und Helsinki. Wer sich auf den Kreuzfahrtcharakter der Reise einlässt, hat unterschiedliche Reismöglichkeiten. Der Preis für die Anreise mit Zug bzw. Zug und Fähre liegt unter dem einer Flugreise.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
BAHN	180 CO _{2-aq.} je Abfahrtsort	54 h über Lübeck und weiter mit Finnlines
BUS	/	keine Verbindung bis Lappland; 28 h bis Stockholm, Umstieg in Hamburg erforderlich (Flixbus)
PKW	945 CO _{2-aq.} bei 2 pax/Auto 795 CO _{2-aq.} bei 4 pax/Auto	28,5 h
FLUG	1405 CO _{2-aq.} mit Umstieg	keine Direktverbindungen: 5 h mit Umstieg in Helsinki
WOHNMOBIL	1600 CO _{2-aq.} bei 2 pax/Wohnmobil	36,5 h
MOTORRAD	810 CO _{2-aq.}	28,5 h

* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



Variante 1: Für Bequeme mit Finnlines

Bei dieser Verbindung über Travemünde und Helsinki nach Lapland bedarf es am meisten Zeit, jedoch ist sie die bequemste Variante. Eine Kabine auf der Fähre von Finnlines kann bereits am Vorabend vor Abfahrt in Lübeck bezogen werden. Der Ankunftshafen für die Fähre liegt weit außerhalb der Stadt Helsinki. Der Bahnhof in Helsinki zur Weiterfahrt nach Lapland ist mit dem Stadtbus und der Metro erreichbar.

Der Weg bis Lübeck

EC	19.06 Berlin 20.47 an Büchen
RE	21.09 ab Büchen 21.52 Lübeck

ICE	15.18 München 21.44 Lübeck

ICE	16.04 Köln 19.49 Hamburg
RE	20.34 Hamburg 21.22 Lübeck Hbf

ICE	15.14 Frankfurt 19.42 Hamburg
RE	20.34 Hamburg 21.22 Lübeck Hbf

Der Weg ab Lübeck Hbf

Stadtbus Lübeck Hbf	22.04 Lübeck Hbf 22.32 Skandinavienkai Term.
Finnlines	22.32 Skandinavienkai Terminal Lübeck 02.45 Travemünde 09.15 Helsinki
Stadtbus Nr.90 und Wechsel auf Metro zum Bahnhof	
IC	13.24 Helsinki 22.45 Rovaniemi

Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 6 / 54 h
ab B: 6 / 51 h
ab HH: 5 / 49 h
ab M: 5 / 55,5 h
ab K: 6 / 54 h

Übernachtung
1. und 2. Fähre
Lübeck-Helsinki



Variante 2: Die Inselwelt der Schären

Nach einem zeitigen Start mit dem Zug in Hamburg erreicht man am frühen Abend Stockholm, von wo es abends auf die nächtliche Fährfahrt gen Norden geht. Im ersten und letzten Viertel der Reise schlängelt sich das Schiff durch die Inselwelt der Schären und bietet beeindruckende Landschaftserlebnisse.

Der Weg über Turku

EC	06.45 Hamburg 11.34 Kopenhagen
X2	12.21 Kopenhagen 17.37 Stockholm

3,5 km Bahnhof-Kai mit ÖPNV

Viking Line	20.00 Stockholm 07.35 Turku
IC	09.05 Turku 10.47 Tampere
IC	15.02 Tampere 22.45 Rovaniemi

Weiterreise ab Rovaniemi

	23.05 Tampere 07.20 Rovaniemi 08.50 Kemijärvi

	23.59 Tampere 10.55 Kolari

Umstiege/Fahrzeit

ab HH: 5 / 39 h

Übernachtung
Fähre
Stockholm-Turku



Variante 3: Unterwegs auf dem Landweg

Diese Variante durchquert ganz Schweden auf dem Landweg von Süd nach Nord. An der Grenze gehen mit dem Bus, der nur zweimal täglich verkehrt, einige Stunden bei den (Nicht)Anschlüssen verloren. Trotz der Wartezeit ist dies die schnellste Verbindung in den hohen Norden.

Der Weg bis Hamburg

ICE	05.30 Berlin 07.42 Hamburg
-----	-------------------------------

Der Weg ab Hamburg

IC	08.56 Hamburg 14.00 Kopenhagen
X2	14.21 Kopenhagen 19.36 Stockholm
NZ	21.56 Stockholm 10.03 Boden
RZ	11.51 Boden 13.19 Haparanda
Bus	16.00 Haparanda 16.30 Kemi
IC	19.05 Kemi 20.23 Rovaniemi

Umstiege/Fahrzeit

ab B: 6 / 38 h
ab HH: 5 / 34,5 h

Übernachtung
NZ
Stockholm-Boden



REISEPLANUNG

VISIT FINLAND

offizielle Tourismuseite der Destination Finnland mit Unterseite zu Lapland
www.visitfinland.com

VISIT LAPLAND

Touristische Informationen über Lapland
www.lapland.fi/visit

Unter dem Menüpunkt *Plan Your Stay* stehen allgemeine Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung

[Unterwegs in Lapland](#)

VISIT ROVANIEMI

offizielle Tourismuseite der Stadt Rovaniemi
www.visitrovaniemi.fi

Unter dem Menüpunkt *Plan/Getting around* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort zur Verfügung

[Unterwegs in Rovaniemi und Umgebung](#)

NACHHALTIGER REISETIPP

Reiseoption basierend auf der Reisezeit, dem Preis und dem CO₂-Fußabdruck:

[Online-Plattform Perille](#)

ANREISE

Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO₂-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

FINNLINES

Fährfahrten von Deutschland nach Schweden/Finnland:

www.finnlines.com

VIKING LINE

Fährfahrt von Deutschland nach Schweden/Finnland/Estland:

www.vikingline.de

BAHNVERBINDUNGEN INNERHALB SCHWEDENS

Zugverbindungen innerhalb Schwedens:

www.visitsweden.de

BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

www.wirsindanderswo.de/Anreise

EC = Eurocity (europäischer Fernverkehrszug) | RE = Regionalexpress | ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug) | IC = Intercity
X2 = schwedischer Hochgeschwindigkeitszug | NZ = Nachtzug | RZ = Regionalzug



Fahrradmitnahme nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme gut möglich

Tipps für die Reiseplanung

Der beste Weg zum Bahnticket

Für viele Länder gibt es günstige Europa-Sparpreise. Diese sind aber kontingentiert und oft schnell vergriffen. Als Faustregel gilt: Je früher man bucht, um so günstiger ist das Ticket. Dennoch lohnt es sich gerade bei kurzfristigen Reisen, Flug- und Bahnpreise zu vergleichen, da auch die Flugpreise kurz vor dem Reisedatum deutlich steigen. Eine weitere Möglichkeit günstig per Bahn weite Strecken zurückzulegen, sind die unterschiedlichen Interrail-Angebote (siehe Infokasten).

In den meisten Pauschalreisen ist eher der Flug als die Bahnreise enthalten. Viele Reisende schätzen diesen Rundum-Service. Für Klimaschutz und Preistransparenz ist es jedoch besser, die Anreise als getrennte Leistung mit den Optionen Bus, Bahn und Flug anzubieten. Unsere Recherchen haben gezeigt, dass die Bahnreise zu vielen Mittelstreckenzielen in Europa preislich durchaus konkurrenzfähig ist. Die Transparenz hinsichtlich Preis und CO₂-Emissionen kann zumindest die in Klimaschutzfragen bereits sensibilisierten Reisenden zur Wahl eines nachhaltigen Verkehrsmittels motivieren.

Wenn Sie selbst keine Anreise anbieten, können Sie klimaschonendes Reisen mit der Weitergabe der in dieser Broschüre enthaltenen Informationen unterstützen. Außerdem bietet sich eine Zusammenarbeit mit Bahnagenturen an, die bei der Buchung von internationalen Tickets ein besonderes Know-how mitbringen. Die Agenturen kennen sich aber nicht nur besonders gut aus, sie haben oft auch Lizenzen für mehrere europäische Bahngesellschaften und können direkt auf deren Buchungssysteme zugreifen. So bekommen sie alle Sonderangebote und können die günstigsten Strecken und Preise vermitteln.

Erfahrene Bahnagenturen sind zum Beispiel:

Kopfbahnhof: www.kopfbahnhof.info

Gleisnost: www.gleisnost.de

Bahnfüchse (spezialisiert auf Gruppenreisen per Bahn): www.bahngruppen.reisen

Alle Informationen zur nachhaltigen Reise

Sie möchten sich schnell einen Überblick über Anreisep Optionen verschaffen?

Die Plattform www.rome2rio.com zeigt weltweit alle möglichen Reiseverbindungen an. So bekommt man schnell und unkompliziert einen Überblick über Varianten mit unterschiedlichen Verkehrsmitteln, Preisspannen und Reisezeiten. Für die Buchung verweist die Plattform auf die jeweiligen Mobilitätsanbieter.

Beste Plattform für die Buchung von Nachtzügen:

www.nightjet.com

Hier gibt es einen guten Überblick über einen Großteil der europäischen Nachtzugverbindungen inklusive Buchungsmöglichkeit.

Die nachhaltige Reiseplattform www.wirsindanderswo.de führt unter dem Menüpunkt Anreise alle europäischen Länder einzeln auf und gibt ausführliche Informationen zur Anreise ab Deutschland, zur Mobilität vor Ort, zur Radmitnahme und zum Übergang zwischen Bahnhöfen und Fährhäfen. Außerdem gibt die Website einen Überblick über die Sonderangebote aller europäischen Bahngesellschaften und viele Links für Reiseplanung und Ticketbuchung.

Europa Sparpreis und Interrail

Wer nicht nur von einem Land zum anderen reist, sondern mehrere Länder durchfährt und/oder weitere Strecken zurücklegt, braucht mit Interrail nur ein Ticket. Interrail-Pässe gibt es für unterschiedliche Altersgruppen, Länderkombinationen und Zeitspannen. Mit dem Interrail-Reiseplaner kann man schnell den richtigen Pass für die geplanten Reise finden:

www.interrail.eu/de/interrail-passes/choose-right-interrail-pass

Einfach buchbar und supergünstig sind die Europa Sparpreise der Deutschen Bahn. Ab 19,90 Euro kommt man mit diesem Sonderangebot in alle europäischen Nachbarländer. Tickets nach Italien, Kroatien oder Schweden sind etwas teurer, aber oft immer noch günstiger als eine Fahrt von Köln nach Stuttgart.

Impressum

Herausgeber:
Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde (HNEE)
Schicklerstraße 5
16225 Eberswalde
www.hnee.de

Verlag: fairkehr Verlagsgesellschaft mbH, Bonn
www.fairkehr.de

Redaktion:
Eke Eijgelaar (Universität Breda),
Regine Gwinner, Karsten Liebster (fairkehr GmbH),
Franziska Rottig, Wolfgang Strasdas (HNE Eberswalde),
Petra Thomas (forumandersreisen)

Grafik: Laura Stolle, fairkehr GmbH
Fotos: istock/mycola (Titel, S. 4, S. 56); Pixabay/ Iso Tuor (S. 10)

Alle Informationen wurden im Recherchezeitraum Dezember 2022 in sorgfältiger Recherche zusammengestellt. Dennoch können wir für alle Angaben zu Bahn-, Bus- oder Fährverbindungen aufgrund saisonaler oder grundlegender Fahrplanänderungen keine Gewähr übernehmen.

Copyright: HNE Eberswalde, fairkehr Verlags GmbH, forumandersreisen e. V.



Viele Hintergrundinformationen zum klimaschonenden Reisen auf der Mittelstrecke, CO₂-Berechnungen zu jedem Verkehrsmittel und zu jeder Strecke gibt es hier:

www.wirsindanderswo.de/Anreise/bahnreise-auf-der-mittelstrecke