

## PRESSEINFORMATION

### Portugals Region Alentejo mit allen Sinnen erwandern

Für April 2017 hat Sento Wanderreisen ([www.sento-wanderreisen.de](http://www.sento-wanderreisen.de)) eine neue **Genuss-Wanderreise** in die portugiesische Region Alentejo aufgelegt. Den **kompletten Katalog 2017** stellt der **Spezialist auf der Wander-/Trekkingmesse TourNatur im September in Düsseldorf** vor.

*München / Bergkirchen, 30. August 2016 (bb* – Die ländlichen Gebiete und die Atlantik-Küste erkunden die Teilnehmer der neuen Genuss-Wanderreise von Sento Wanderreisen in die Region Alentejo in Portugal. Die 10tägige **Kleingruppenreise „Genusswandern, Kultur und Kulinarisches im ländlichen Alentejo und an der Küste“** wird vom 1. bis 10. April 2017 durchgeführt. Während leichter Wanderungen erleben die Teilnehmer die landschaftlichen Schönheiten der Region sowie deren Geschichte, Kultur und Küche. Weitere Informationen unter [www.sento-wanderreisen.de/portugal](http://www.sento-wanderreisen.de/portugal).

Neben **erlebnisreichen Wanderungen** durch das ländliche Alentejo, die Naturparks im Guadiana-Tal, der Serra da Arrábida und entlang der Küste der Costa Vicentina stehen **kulturelle und kulinarische Entdeckungen** auf dem Programm. Von der UNESCO-Welterbestadt Évora führt die Genuss-Wanderreise nach Arraiolos, Mértola, zur Costa Vicentina, zur Halbinsel Setúbal und zum Kap Espichel. Bei **authentischen Begegnungen mit Einheimischen** lernen die Teilnehmer beispielsweise eine traditionelle Käserei kennen und nehmen an exklusiven Weinverkostungen teil. **Übernachtungen** in atmosphärischen Hotels und einer historischen **Pousada** runden die abwechslungsreiche Tour ab.

Bergige und hügelige Landschaften im Norden und endlose Weiten mit Wein-, Getreidefeldern und den typischen Korkeichen im Süden kennzeichnen die Region **Alentejo**. Schroffe Klippen, faszinierende Sanddünen und weite Sandstrände ziehen sich entlang ihrer Küste. Aufgeteilt in zwei Routen führt der rund 350 km lange Weitwanderweg **„Rota Vicentina“** von Santiago do Cacém bis zum Kap St. Vincent bei Sagres (Cabo São Vicente). Dieser kann mit Sento Wanderreisen während einer Kleingruppen- und einer Individualreise erkundet werden, die sich im zurückliegenden Jahr großer Beliebtheit erfreuten.

Sein **Programm 2017** stellt Sento Wanderreisen vom 2. bis 4. September 2016 auf der **TourNatur in Düsseldorf** vor (**Halle 6, Stand 6E02**). Neu aufgenommen wurden eine Wein- und Wanderreise Reise nach Südtirol sowie eine Wanderreise nach Slowenien zum Thema Karst und Küste. Der **Katalog** kann ab Anfang September bei Sento Wanderreisen bestellt oder unter [www.sento-wanderreisen.de](http://www.sento-wanderreisen.de) als PDF runtergeladen werden.

**Anzahl der Zeichen:** 2.166 (inkl. Leerzeichen)

## Über Sento-Wanderreisen:

Sento Wanderreisen bietet unter dem **Motto „Natur, Kultur und Kulinarisches“** Wanderreisen für **kleine Gruppen** von 6 bis 14 Teilnehmern sowie für **Individualreisende** im Alpenraum, Mittelmeerraum und nach Irland an.

Die Reisen führen vorzugsweise in besondere, zum Teil noch nicht so entdeckte Regionen, deren ursprüngliche und natürliche Atmosphäre noch erhalten ist. Treffen mit Einheimischen, leichte bis mittelschwere Wanderungen sowie Kulturbesichtigungen und kulinarische Highlights sind kennzeichnend für die Reisen.

Der Name „**Sento**“ leitet sich gleich aus zwei Sprachen ab: Im Keltischen bedeutet es „der Pfad“, steht aber auch für den Weg, das Gehen und Reisen. Aus dem Italienischen übersetzt heißt es „ich fühle, ich höre“. Beide Übersetzungen sind nach Ansicht der Inhaberin und Geschäftsführerin Sonja Heidtmann bezeichnend für die Reisen, die sie seit 2012 anbietet.

Sento Wanderreisen hat sich dem **nachhaltigen Reisen** verschrieben, ist Mitglied im Forum Anders Reisen, CSR-zertifiziert und Partner von ZEIT-Reisen.

## **Kontakt:**

Sento Wanderreisen  
Sonja Heidtmann  
Sylvensteinstr. 5  
D - 81369 München  
Tel. +49 89 - 203 222 95  
Email: [info@sento-wanderreisen.de](mailto:info@sento-wanderreisen.de)  
[www.sento-wanderreisen.de](http://www.sento-wanderreisen.de)

## **Für weitere Presseinformationen:**

Birgit Bienhaus  
Bienhaus Tourism Service  
Beratung, Planung, Organisation,  
Text & Training im Tourismus  
Mobil +49 176 - 540 963 98  
E-Mail: [bienhaus@online.de](mailto:bienhaus@online.de)