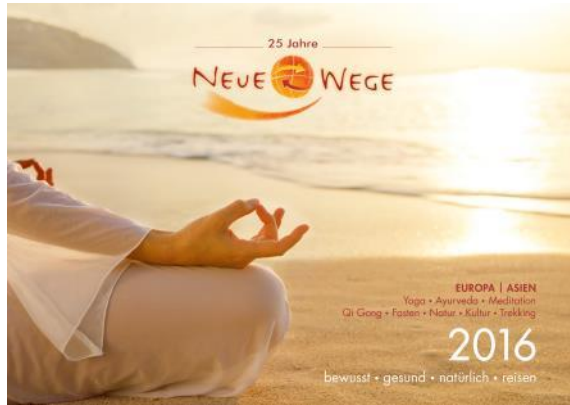


PRESSE-INFO NEUE WEGE Seminare & Reisen

November 2015

Der Katalog 2016 von Neue Wege Reisen ist da! Traumreisen mit Sternstunden auf neuen Wegen



Unvergessliche Sternstunden an traumhaften Orten in Europa und Asien verheißt der Katalog 2016 von Neue Wege Reisen: Meditieren vor Schneegipfeln hoher Bergmassive, Yoga bei Vollmond am seidigen Strand, eine vierhändige Ayurveda-Ölbehandlung oder Qi Gong auf einer duftenden Bergwiese. Seit mehr als 25 Jahren nimmt Neue Wege Reisende mit hinaus in eine wundervolle Welt und begleitet sie zugleich hinein in ihre Innenräume, um sich selbst neu zu entdecken und nachhaltig zu regenerieren. Der neue Katalog strahlt in frischem Gewand, Layout und Sprache überzeugen durch Klarheit, die Navigation ist noch leichter und

übersichtlicher geworden. Ästhetische Panorama-Aufnahmen nehmen die Betrachter zu einer Traumreise mit. Viele neue Häuser in Europa und Asien fügen sich aufs Feinste in das Neue Wege-Spektrum ein: vom einfachen Landhaus mit Flair über stilvolle Komforthotels und idyllische Fincas bis hin zu Resort-Oasen an Sonnenstränden. Neben Yoga- und Qi Gong-Reisen sowie Ayurveda-Kuren laden neue Rundreisen zur Entdeckung Sri Lankas, traditioneller Festivals in Indien und der Bergwelt Nepals ein. Dabei zieht sich der unvergleichliche Reisetil von Neue Wege – bewusst, gesund, natürlich reisen – wie ein roter Faden durch den 220-seitigen Katalog. Persönliche Beratung und Qualität wird bei Neue Wege ganz groß geschrieben. Qualifizierte, erfahrene Reise- und Kursleiter ebnen den Zugang zu fernöstlichen Übungsweisen und Weisheiten. Auf der Website findet sich das komplette Angebot auch als Online-Katalog: www.neuewege.com.



Yoga und Ayurveda von der Nordsee bis Tirol

Das Naturhotel Baltrum auf der autofreien Nordseeinsel Baltrum zog ins Neue Wege-Programm ein. Bei frischer Meeresbrise, weitem Sandstrand und Dünenlandschaft können Reisende mit Yoga und Qi Gong zur Ruhe kommen. Inmitten des Bergpanoramas der Tiroler Naturparkregion Lechtal-Reutte lädt das 4-Sterne Naturhotel Lechlif zum Entspannen ein. Yoga- und Wanderliebhaber kommen hier zur warmen Jahreszeit genauso wie bei Schneewanderungen und Skilanglauf voll auf ihre Kosten. In der lieblichen Landschaft des südlichen Vogelsbergs befindet sich

eines der führenden Kompetenzzentren für Ayurveda, das **Rosenberg Gesundheits- und Kurzentrum** in Birstein. Ein besonderes Ambiente aus Tradition und Moderne erschafft die Kombination von Kur- und Forsthaus. Die Ayurveda-Küche mit Bio-Siegel verspricht besondere Genüsse. Foto: Erholung mit atemberaubendem Ausblick im Naturhotel Lechlif in Tirol. Bildnachweis: Neue Wege

Yoga und Qi Gong mit mediterranem Flair

Direkt am Meer auf einer Klippe gelegen, gewährt das 5-Sterne Hotel **Suites Alba Resort & Spa** einen atemberaubenden Ausblick auf typische Felsformationen der Algarve-Küste. Yoga, Pilates oder Qi Gong mit Blick auf den Atlantik, feine Sandstrände und die warmen Sonnenstrahlen Portugals garantieren Erholung pur. Auf der Balearen-Insel Ibiza lädt Neue Wege jetzt in die exklusive Yoga Oase **Sa Talaia Boutique Villa** ein. Das liebevoll renovierte Herrenhaus liegt auf einem Hügel

inmitten eines üppigen Gartens in einer Bucht mit türkisfarbenem Wasser. Yoga-Begeisterte können sich auf ein abwechslungsreiches Kursprogramm freuen. Mittlerweile als Klassiker etabliert ist das **Seminarcenter Olympos Mitos** an der Lykischen Küste auch im Neue Wege-Programm 2016 vertreten. Urlauber wählen hier zwischen Ferienkursen unterschiedlicher Übungsformen, bezaubernden Wanderwochen oder genusslichen Vitalwochen.

Yoga, Ayurveda und Wellness unter Palmen

Glitzernde Meeresswellen so weit das Auge reicht, sanft wogende Palmen und feiner Sand zeichnen die **Strand- und Wellness-Resorts in Thailand** im Neue Wege-Programm aus. Hier lässt es sich ganz leicht in den Tag hinein leben. Beim täglichen Yoga und Massagen zu sphärischen Klängen gelangen die Gäste zu vollkommener Ruhe und Entspannung und die Sonne Thailands gibt ihr Bestes dazu.

Im Südwesten Indiens, am Strand der Malabar-Küste des Arabischen Ozeans, hat Neue Wege für Ayurveda-Fans das **Sitaram Beach Resort** neu entdeckt. Das keralesische Ayurvedahospital mit zwölf Cottages in tropischem Garten steht ganz in der Tradition der großen ayurvedischen Lehrer Indiens. Hier beginnt der Tag mit guter Laune beim Lach-Yoga.

Sri Lanka-Rundreise: Heilige Tempel und herrliche Strände

Spiritualität und Hochkultur zwischen heiligen Tempeln und herrlichen Stränden bestimmen die neue Rundreise auf Sri Lanka. Die Gruppen- oder Individualreise führt etwa zur Löwenfestung Sigiriya, den Buddhafiguren von Polonnaruwa, den Höhlentempeln von Dambulla und in die alte Königstadt Anuradhapura. Dabei bleibt Raum für magische und fast unbekannte Orte sowie den Besuch buddhistischer Feste, wo der gelebte Buddhismus fühlbar wird. Einen Höhepunkt bildet der Aufenthalt am Traumstrand Maalu Maalu.

Nepal erleben: Trekking im Zeichen der Nachhaltigkeit



Die Trekking- und Begegnungs-Tour führt durch den grünen, noch unentdeckten Südwesten des Annapurna-Massivs und gipfelt im Anstieg des Mohare Hill in einer Höhe von 3.300 Metern. Teil dieser Tour ist der „Community Trek“, der gemeinsam mit den Dorfbewohnern ausgearbeitet wurde. Er gilt als ein Vorzeigeprojekt des nachhaltigen Tourismus. Begleitet von einem lokalen Führer wandern die Reisenden von Dorf zu Dorf, werden in den Dörfern gepflegt und übernachten in „Home Stays“ bei nepalesischen Familien. Die Reise umfasst außerdem den Besuch von heiligen Orten im Kathmandu Tal und beim Besuch

eines Klosters nehmen die Reisenden an Gebeten mit Mönchen teil.
Foto: Der „Community Trek“ in Nepal führt durch entlegene Bergdörfer des Annapurna-Massivs.
Bildnachweis: Neue Wege

Reisetermine, Infos, Katalogbestellung und Buchung unter der Telefonnummer +49 (2226) 1588-00 oder www.neuewege.com

Neue Wege Seminare & Reisen ist seit über 25 Jahren Veranstalter für bewusste, gesunde und natürliche Reisen. Gäste sollen sich an ausgesucht schönen Orten aktiv erholen und zu neuen Perspektiven im Alltag inspiriert werden. Die Traditionen und Übungswege Asiens stehen dabei im Mittelpunkt. Neue Wege ist in Deutschland führender Spezialist für Yoga-Reisen und Experte für authentische Ayurvedakuren in Asien und Europa. Herzstück des Rundreise-Programms ist die Himalaya-Region. 2009 erhielt Neue Wege als einer der ersten deutschen Veranstalter das CSR-Zertifikat (Corporate Social Responsibility) für nachhaltigen Tourismus. Als Mitglied im Verband „forum anders reisen“ hält es die strengen Kriterien des CSR-Kataloges ein: www.neuewege.com/csr

Ihre Ansprechpartnerin für Bildmaterial und weitere Informationen:



Nina Schmitz, Öffentlichkeitsarbeit
NEUE WEGE Seminare & Reisen GmbH
Am Getreidespeicher 11 • D-53359 Rheinbach
Telefon +49 (0)2226/15 88-402 • E-Mail: n.schmitz@neuewege.com