

Yoga üben und helfen:
Der NEUE WEGE Yoga Spenden Marathon-Aufruf
vom 25.07.2021 – 01.08.2021

Von jetzt auf gleich wurden viele Regionen in Nordrhein-Westphalen und Rheinlandpfalz von der Hochwasserkatstrophe förmlich überrollt. Viele mussten um ihr Leben bangen und haben ihr Hab und Gut verloren. Immer noch werden einige vermisst. Außerdem gibt es Dörfer ohne Strom, Trinkwasser und Netz. Das Ausmaß dieser Katastrophe ist so groß, dass man es nicht fassen kann. Der Aufbau wird noch lange dauern und die Menschen vor Ort sind auf jede Hilfe angewiesen. NEUE WEGE als Reiseveranstalter, mit Sitz in Rheinbach, war selbst von der Flutkatastrophe betroffen. Nachdem der Strom wieder da war, haben wir uns gemeinsam mit Yogalehrerin Judith McClellan aus Bad Münstereifel zusammen getan. Das Ergebnis ist eine einzigartige Spendenaktion: der NEUE WEGE Yoga Spenden Marathon!



Was bleibt, wenn von einem auf den anderen Moment dein Hab und Gut wegschwimmt? Diese Frage stellte ich gestern eine Freundin im Gespräch. Hierauf antwortet ein nahestehender 10-jähriger Junge sogleich:

„Ist doch klar – man selbst.“

Das "Selbst" bleibt. Das ist Eine der zentralen yogischen Weisheiten. Immer wieder die Verbindung zu suchen mit dem Anker im Herzen, welcher wiederrum in der Meditation die Verbindung sucht zu dem Großen und Ganzen da draußen. Dieses Große Ganze da draußen – ob wir es nun Gott oder universelle Liebe nennen - ist immanent.

Die Kinder haben diese Weisheit noch in sich ruhen.

Im Yoga versuchen wir an dieser Verbindung wieder anzuknüpfen. Denn eigentlich ist dieser unzerstörbare Herzensraum voller Liebe und Güte auch immer da.

„All dies ist voll. All das ist voll. Aus Fülle geht Fülle hervor. Wird der Fülle Fülle entnommen, so verbleibt nach wie vor Fülle. OM Shanti Shanti Shanti“ Isha Upanischad 1. Vers





Was es nun auch braucht ist finanzielle Hilfe. Gemeinsam mit NEUE WEGE haben sich mehrere YogalehrerInnen zusammengeschlossen und den Yoga-Spenden-Marathon ins Leben gerufen. Die gesamte Woche über vom 25.07.2021 -01.08.2021 werden morgens und abends Yogastunden über Zoom angeboten. Alle Stunden sind auf Spenden Basis und die Erlöse fließen direkt an Stiftungen in den betroffenen Ortschaften. Jede/r ist herzlich willkommen! Einfach Matte ausrollen und mitmachen und Teil dieser wunderbaren Aktion werden.

Weitere Infos zum Ablauf und den Spendenaktionen finden Sie hier:

<https://www.neuewege.com/aktionen/neue-wege-hilft/>

gez. Yogalehrerin/Projektinitiatorin Judith Mc Clellan & das NEUE WEGE Team

Über NEUE WEGE

Unter dem Leitsatz „Bewusst Reisen“ ermöglicht NEUE WEGE seit 30 Jahren Reisenden einen Aufbruch in neue Erfahrungswelten und unbekannte Länder, zu mehr Balance und Achtsamkeit des eigenen Wahrnehmens und Handelns. Reisen mit NEUE WEGE stellen die Traditionen und Übungswege des Ostens in den Mittelpunkt: In den Zielgebieten Europas erfahren Reisende in kleinen Gruppen mit Yoga, Qi Gong und Meditation ein neues Körper- und Glücksgefühl. Ayurveda-Kuren in Europa und Asien verschaffen tiefe Erholung und führen hin zu einer gesunden Lebensweise. Kultur-, Natur- und spirituelle Reisen in Asien geben behutsam Einblicke in fremde Welten und deren Anschauungen und Lebensweisen, immer in Begleitung erfahrener Kenner der Regionen. NEUE WEGE engagiert sich aktiv für sozial- und umweltverträglichen Tourismus im forum anders reisen und ist bereits seit 2009 mit dem TourCert-Siegel für Nachhaltigkeit im Tourismus ausgezeichnet. Zudem unterstützt NEUE WEGE den Klimaschutzbund atmosfair, indem die Kompensationsbeiträge für außereuropäische Flüge von Individualreisen zur Hälfte und für innereuropäische sowie außereuropäische Gruppenreisen sogar vollständig übernommen werden.